

Almind Sø Stafet 2004

5 x 4 km Mænd

Plc.	Startnr	Hold	1.Løber	1.Tid	2.Løber	2.Tid	3.Løber	3.Tid	4.Løber	4.Tid	5.Løber	5.Tid	Samlet Tid
164		Adidas Fast Steep	Tommy Nielsen	0:14:23	Ronni Hansen	0:13:54	Robert K. Andersen	0:12:39	Jens Worzner	0:14:29	Robert K. Andersen	0:12:48	1:08:11
258		Hammel GF	Ulrik Heitmann	0:12:49	Uffe Petersen	0:14:22	Jean Jepsen	0:15:09	Per Villadsen	0:14:54	Claus Hansen	0:12:46	1:09:58
365		SMT 1	Karl Ole Mikkelsen	0:14:46	Kaj Nielsen	0:14:26	Torben Rosted	0:13:42	Jesper Klausen	0:14:50	Bo Terp Paulsen	0:13:31	1:11:12
462		Silkeborg Motion-Tri-Klub 2	Kent Kuhre Knudsen	0:14:32	Per Møller Hansen	0:14:18	Morten Hansen	0:15:12	Kjeld Thomsen	0:15:45	Bo Larsen	0:15:55	1:15:40
526		JB - Jyske Market	Peter Andersen	0:14:39	Jørn Kildegaard	0:16:09	Peter Andersen	0:16:46	Lars Brix	0:14:43	Christian Beck	0:13:48	1:16:04
654		Herning Løbeklub 1	Andreas Lauritsen	0:14:35	Tommy Lauritsen	0:14:18	Jørgen Pedersen	0:16:38	Bo Pedersen	0:15:20	Jørgen Kristensen	0:15:16	1:16:05
778		N.I.H. All Stars	Søren Gambler Jørgensen	0:13:53	Simon M. Grimstrup	0:14:28	Peter Hoff	0:15:29	Peter Banke	0:15:44	Jente Jens	0:18:02	1:17:34
8139		Runners Corner Viborg	Lene Pallesen	0:16:41	Ole Bjørn	0:15:23	Henrik Skydt	0:16:51	Sofus	0:15:59	Jacob Pallesen	0:13:53	1:18:45
9118		5xi i fornavnet	Frantz	0:13:58	Finn Mikkelsen	0:16:31	Kim Thorsted	0:16:25	Kim Staal	0:16:04	Frlts Kjeldsen	0:16:15	1:19:13
1011		Silkeborgskolen All Stars 1	Anders Bejder	0:14:47	Bjørn Sørensen	0:15:16	Mark Knudsen	0:15:54	Morten Søndergaard	0:16:02	Thomas Fibiger	0:17:53	1:19:50
1120		Hverdagens Helte	Stig Mathiesen	0:15:06	Kim Jensen	0:17:08	Torsten Kolind	0:16:17	Jesper Danielsen	0:16:45	Claus Langergård	0:16:08	1:21:22
12112		Silkeborg P&D - 1	Peder Pedersen	0:15:18	Peter Hatting	0:16:28	Jakob Pedersen	0:16:08	Karsten Høj	0:17:05	Peter Beltoft	0:16:56	1:21:53
13109		Ikast A/M 1	Hans Chr. Riis	0:15:22	Poul A. Jacobsen	0:16:30	Bjarne Hansen	0:16:58	Kuno Kristensen	0:17:19	Tim Andersen	0:15:57	1:22:04
1488		Energimidt 1	Flemming Boye	0:16:10	Carsten Balling Lund	0:15:55	Per Have Kristensen	0:15:11	Kim Schau	0:17:22	Peer Borup Nielsen	0:17:32	1:22:08
1524		JB - KoncernFinans	Steen Qvist Jørgensen	0:16:00	Lars Almind Jensen	0:17:13	Steen Nygaard	0:16:16	Jens Chr. Tellesen	0:16:54	Klaus Bredal	0:16:34	1:22:55
1698		Annis varme drenge	Carsten Munk	0:18:09	Rasmus Kaae Munch	0:17:53	Lars Fransen	0:15:33	Brock-Mølgaard	0:15:52	Jesper Qvistgaard	0:15:30	1:22:56
1784		Banditterne	Kasper Høegh	0:16:27	Anders Bomholt	0:17:17	Kristian Gøttler	0:15:48	Mikkel Porsing	0:17:20	Mads Bomholt	0:16:24	1:23:15
1813		Silkeborgskolen Lærerholdet	Brian Andersen	0:16:35	Klaus Almind	0:15:21	Mads Steen	0:14:53	Carsten Mathiesen	0:20:08	Christian Stjernholm	0:16:38	1:23:32
1967		Fri Cykler	Torben Bjerre	0:16:28	Lars Høj	0:17:12	Anders Lillbäck	0:16:39	Vagn Nielsen	0:17:54	Troben Bjerre	0:16:16	1:24:27
2018		Skive A.M. Veteraner 1	Fin Andersen	0:14:41	Ole Pedersen	0:19:13	Erling Holmgaard	0:17:04	Kim Sørensen	0:16:47	Henning Rasmussen	0:17:11	1:24:54
2119		Skive A.M. Veteraner 2	Børge Færch	0:17:11	Uffe Thomsen	0:17:07	Arne Møller	0:17:43	Jens Jørgen Sørensen	0:17:48	Henrik Rathje	0:15:07	1:24:55
223		Them Musikskole	Morten Svenningsen	0:18:58	Tage Hedegaard	0:17:31	Stig Nørregaard	0:15:24	Søren Kr. Frydenlund-Vad	0:17:40	Stig Nørregaard	0:15:28	1:25:00
2377		SSK - Team Hard On	David Adelskov	0:15:11	Morten Riemenschneider	0:15:54	Torben Thomsen	0:13:53	Bjarke Møller	0:20:57	Michael Hinge	0:19:39	1:25:32
2483		Mammen Ost	Arne Madsen	0:16:30	Leif Thomassen	0:17:21	Claus Estrup	0:17:08	Lars Staunsbæk	0:17:44	Bjarne Lærke	0:16:53	1:25:35
2553		Silk. Kommune-Virkklund Skole 1	Magnus Jensen	0:15:09	Casper Flick	0:18:05	Anker Schousboe	0:20:21	Torben Holm	0:15:55	Tom Bach Pedersen	0:16:07	1:25:35
2633		JB - Koncern HR2	Karsten Seeberg	0:17:36	Lars Wittenhagen	0:17:59	Morten Borg	0:16:49	Søren Bay	0:16:25	Søren Bay	0:16:49	1:25:36
27127		Årstiderne Arkitekter 2	Michael Christiansen	0:15:59	Mikkel Westfall	0:17:34	Michael Christiansen	0:16:35	Mikkel Westfall	0:18:54	Michael Christiansen	0:16:41	1:25:41
28107		Running Doctors	Jesper Dalsgård	0:17:12	Erling Wurtz	0:17:28	Steen Taudal	0:16:56	Thor Knudsen	0:18:00	Jens Jørgen Jensen	0:16:14	1:25:49
2916		Team Møgelø	Søren Peter Kunø	0:16:29	Kasper V. Christensen	0:16:46	Rasmus Kunø	0:19:33	Søren Peter Kunø	0:17:56	Ivan Nielsen	0:15:17	1:25:58
3012		Silkeborgskolen All Stars 2	Jesper	0:14:14	Brian Kristensen	0:19:15	Simon Holm	0:15:06	Morten Holm	0:19:28	Mark Schmidt	0:18:14	1:26:15
3142		JB - Team RAROC 1	Bent Ramsing	0:16:56	Asbjørn Croll	0:17:02	Steen Opstrup Olesen	0:16:54	Søren Lindvig Jensen	0:16:47	Otto Bjerg Petersen	0:18:44	1:26:21
3256		Funder & Omegn	Huno Jensen	0:18:29	Max Steinar	0:15:41	Tim Smal	0:15:11	Max Steinar	0:16:56	Torben Therkildsen	0:20:14	1:26:28
3361		I.F.Posten	Peter Thor	0:17:00	Ole Jensen	0:16:56	Ole Jensen	0:17:25	Ole Jensen	0:17:41	Ole Jensen	0:17:29	1:26:29
34123		Roadrunners 96	Nick Schmidt	0:16:46	Uffe Leschly	0:17:31	Erik Leschly	0:17:17	Nick Schmidt	0:16:58	Uffe Leschly	0:18:06	1:26:37
35138		Alkenløberne	Poul Ganer	0:17:19	Karsten G.Munk	0:16:36	Poul Ganer	0:17:45	Karsten G. Munk	0:17:18	Poul Ganer	0:17:43	1:26:40
36121		Silkeborg Kontorassistance	Jørn Kim Hansen	0:16:33	Jan Kim Engemand	0:15:58	Jørn Kim Hansen	0:18:35	Jan Kim Engemand	0:16:12	Jørn Kim Hansen	0:19:27	1:26:43
3741		JB - Team Everything or Nothing	Michael Bandholm	0:18:55	Patrick David Bengzon	0:16:39	Lars Juel Christiansen	0:14:23	Lars B. Nielsen	0:18:52	Torben Greil	0:17:59	1:26:46
3863		Silkeborgskolen 5	Martin Lund	0:17:04	Lasse Jørgensen	0:17:00	Nikolaj Sejer Henriksen	0:18:12	Simon Sønderup Jensen	0:18:25	Rasmus Andersen	0:16:57	1:27:36
3910		Silkeborgskolen 4	Viktor Ringgård	0:19:01	Nikolaj Vedelkost	0:15:31	Morten Kaihøj	0:18:14	Jonas Herlev	0:16:19	Janus Rasmussen	0:18:35	1:27:38
4014		Iron Runners - Haarup	Hans Christensen	0:17:46	Bo Sørensen	0:17:13	Lars Hansen	0:16:43	Palle Kristensen	0:18:13	Brian Thøgersen	0:17:47	1:27:40
4180		Deloitte 1	Jesper Iversen	0:17:44	Brian Jacobsen	0:17:06	Morten Thyssen	0:16:36	Martin Therkeldsen	0:18:21	Allan Bække	0:18:11	1:27:55
42113		Silkeborg P&D - 2	Erik Vind	0:16:14	Jesper Birck	0:18:50	Finn Højly	0:17:15	Jens Fisker	0:17:50	Lasse Jensen	0:18:04	1:28:11
43120		Årekneiderne	Frank Q. Thygesen	0:17:11	Simon Q. Thygesen	0:16:46	Lars Andersen	0:17:36	Huno Jensen	0:18:47	Henrik Petersen	0:18:14	1:28:32
4455		Herning Løbeklub 2	Thomas V. Stubkjær	0:18:52	Knud Aage Jensen	0:18:17	Erik Christensen	0:16:22	Visti Nielsen	0:16:57	Hardy Bak	0:18:06	1:28:33
4543		JB - Team RAROC 2	Torben Hocksdaahl	0:18:21	Carsten Helbo	0:18:46	Thorbjørn Dalgaard	0:18:54	Jens Erik Bastrup	0:16:57	Henrik Møller Nielsen	0:16:09	1:29:06
46110		Ikast A/M 2	Niels B. Pedersen	0:17:05	Lars Riis	0:19:12	Henrik Baisner	0:17:55	Bo Johansen	0:17:22	Gert Kaspersen	0:17:49	1:29:21
47131		Team JYSK	Jens-Henrik Jensby	0:20:24	Jakob Leth	0:16:49	Jan Bøgh	0:17:46	Mads Andreassen	0:18:19	Bo Andersen	0:16:09	1:29:24

4859	MF Drengene	Morten Winther	0:19:57	Leif Pedersen	0:18:22	Anders Simmelsgaard	0:16:24	Søren Frikke	0:18:07	Lasse Kjærsgaard	0:16:39	1:29:27
4950	Galten GGF	Allan Jensen	0:17:48	Ole Kristensen	0:17:58	David Rasmussen	0:18:31	Henning Mikkelsen	0:17:18	Palle Sørensen	0:18:22	1:29:54
5090	CSC	Lars Møller	0:21:49	Birger Okkels	0:16:31	Jens Chr. Mikkelsen	0:17:07	Birger Okkels	0:17:00	Jens Chr. Mikkelsen	0:17:52	1:30:18
51114	Silkeborg P&D - 3	Søren Laursen	0:14:51	Keld Bolby	0:18:33	Torben Baden	0:16:52	Kenneth Andersen	0:19:17	Niels Juul	0:20:56	1:30:26
52132	The Magic Five	Jacob Nielsen	0:16:22	Thomas Jensen	0:19:38	Martin Grøndal	0:18:45	Bo Tømrer	0:17:41	Jesper Glerup	0:18:11	1:30:35
5346	Sminge 1	Jonas Olesen	0:16:45	Per Nordsmark	0:21:18	Jørn Døssing	0:17:15	Allan Olesen	0:17:09	Tommy Rasmussen	0:18:17	1:30:42
5431	JB - JF Junior	Palle Markussen	0:19:38	Mark Pedersen	0:17:58	Mark Pedersen	0:18:54	Jimmi Hørdum	0:19:36	Blaine Dyrlund	0:14:48	1:30:53
5557	JB - Epo-fri	Lars Skriver	0:17:55	Hans Chr. Haugaard	0:17:41	Carsten Træholt Frie	0:21:49	Allan Rank Jensen	0:16:48	Lars Overby	0:16:43	1:30:55
5634	Skovsneglene	Christian Brix	0:18:12	Henrik Bach	0:19:05	Anders Møller Larsen	0:16:09	Ralf Flæske Andersen	0:18:12	Jes Munk	0:19:18	1:30:56
57122	godt nok	Ole Johansen	0:18:34	Erik Davidsen	0:19:02	Jørgen	0:19:46	Poul Jakobsen	0:17:05	Jesper Hansen	0:16:36	1:31:00
5899	APV Team 1	Erik M. Christensen	0:17:55	René Patschneider	0:19:21	Anders Ovesen	0:19:39	Claus Thorsen	0:16:24	TBA	0:17:52	1:31:08
5947	Arriva Scandinavia A/S	Per Brink	0:16:37	Allan Nilson	0:17:29	Bent Jensen	0:18:56	Tim Jensen	0:19:24	Karsten Jensen	0:18:46	1:31:09
60133	Sminges Bagtopper	Andreas Døssing	0:17:53	Peter Kruse	0:21:47	Ove Sølvsten	0:20:15	Mikkel Sølvsten	0:16:11	Karsten Graversen	0:15:07	1:31:10
61103	Escargot 2	Lars Damhave	0:19:10	Peter Nygaard	0:15:48	Hans Søndergaard	0:21:43	Leif Pedersen	0:18:35	Jørgen Østergaard	0:16:04	1:31:18
6238	Midtjyllands Avis	Kenneth Husum	0:19:00	Helmer Jakobsen	0:18:45	Bent Nørgaard	0:17:40	Thomas Juul	0:16:30	Brian Holst	0:19:27	1:31:19
6329	JB - JI/JF-Ledergruppen	Hans Jørgen Larsen	0:19:08	Finn Beck	0:17:42	Michael Kjærsgaard	0:18:09	Erling Fløe Kristensen	0:18:28	Flemming Larsen	0:18:09	1:31:34
6475	Gødvadskolen	Anders Jørgensen	0:18:58	Anders Madsen	0:17:15	Jan Baad	0:18:14	Morten Nielsen	0:21:37	Morten Nielsen	0:15:32	1:31:34
6587	Energimidt 2	Jakob Stubkjær Immersen	0:15:47	Ulla Raakilde Nielsen	0:19:12	Jannick Raunow	0:19:43	Johnny Nielsen	0:18:54	Jakob Fisker	0:18:17	1:31:52
664	Adidas Dreng	Lars Bruun	0:21:44	Carsten Nielsen	0:16:39	Mads Nikolaj	0:17:37	Claus Bruun	0:18:43	Carsten Nielsen	0:17:15	1:31:56
67126	Årstiderne Arkitekter 1	Anders Kærsgaard	0:20:07	Poul Østerby	0:17:59	Henrik Elisberg	0:16:55	Carsten Madsen	0:18:23	Allan Overkær	0:18:44	1:32:07
685	De Fem	Niels Valeur	0:17:54	Søren Andresen	0:17:40	Per Nørmark	0:18:50	Svend Nielsen	0:20:29	Jakob Schmidt	0:17:17	1:32:09
6970	Silkeborg Politi 4	Jesper Bang	0:17:59	Morten Kjær Hansen	0:17:19	Kuno Christensen	0:20:44	Torben Brødsgaard	0:18:40	Ole Korsgaard	0:17:31	1:32:11
70134	Team NEC	Torben Nielsen	0:18:44	Bjørn Ibsen	0:20:07	Jens P	0:18:10	Hans Henrik N	0:20:08	Søren Lyngaa	0:15:16	1:32:24
71119	Silkeborg Højskole	Jacob Thorninger	0:16:40	Johannes K. Neergaard	0:19:55	Morten S. Mogensen	0:21:43	Torben Jørgensen	0:17:21	Finn Mikkelsen	0:17:06	1:32:43
7252	Silk. Kommune - Team Bent's	Torben Jepsen	0:15:20	Niels Jørgen Nielsen	0:18:04	Svend Søby	0:21:07	Jørgen Madsen	0:19:34	Bent Jensen	0:18:47	1:32:51
73101	APV Team 3	Per H. Gade	0:20:54	Susanne Greve	0:18:44	Preben Kongsfeldt	0:15:19	Bent Østergaard	0:21:35	Ib Christoffersen	0:16:22	1:32:53
74108	Ulle & Co.	Mads Hoffmann	0:17:59	Ulrik Kofoed	0:17:38	Lasse Nielsen	0:17:58	Claus Louring	0:16:32	Ulrik Kofoed	0:22:49	1:32:54
7540	JB - Aæderslyst	Niels Jacob Jacobsen	0:17:07	Steen Kahr Rasmussen	0:22:26	Michael Bloch Pedersen	0:17:52	Henrik Sørensen	0:16:29	Rasmus Klüwer Nielsen	0:19:15	1:33:07
7696	Them drenger'en	Dorthe Vejvad	0:19:30	Gert Hansen	0:18:02	Carsten Skovgård Andersen	0:21:27	Marius Balleby	0:18:17	Flemming Poulsen	0:15:54	1:33:08
7782	Team Skægkær	Mikkel Lunen	0:17:49	Martin Kristensen	0:16:04	Kenneth Bjerregaard	0:20:11	Peter Kristensen	0:20:29	Rasmus Vad Christensen	0:18:55	1:33:27
7893	Geopartner, Landinspektørgården a/s	Søren Fogsgaard	0:23:45	Dzenan Ekmescic	0:19:01	Thomas Skouensborg	0:14:37	Torben Juulsager	0:16:45	Jesper Nørgård	0:19:39	1:33:44
7986	Gødvad Efterskole	Niels Munksgård	0:23:02	Svend Borgbjerg	0:17:35	Karl Ole Mikkelsen	0:17:49	Lars Andersen	0:20:51	Karl Ole Mikkelsen	0:15:05	1:34:22
807	Silkeborgskolen 1	Sune Jeppesen	0:15:59	Lasse Christensen	0:20:04	Michael Andersen	0:15:30	Mikkel Dahl-Hansen	0:24:39	Theis Koch	0:18:12	1:34:23
81111	Ikast A/M 3	Jens Arne Riis	0:19:05	Egon Tolstrup	0:18:37	Johannes Nielsen	0:21:10	Kim Christensen	0:18:06	Jens Kristensen	0:17:29	1:34:25
822	Bryrup Skole	Verner Becker	0:19:02	Poul Markussen	0:18:28	Thomas Henten	0:19:32	Henning Laursen	0:19:27	Lars Rathje	0:18:09	1:34:35
8321	Peugeot Silkeborg	Finn Andersen	0:15:40	Henrik Hvidtved	0:19:53	Kim Jessen	0:20:35	Keld Grønne	0:21:06	Flemming Sandberg	0:17:26	1:34:38
8437	Nordea Herrer	Frank Lundø	0:20:41	Leo Christensen	0:20:47	Peter Rosendahl	0:18:36	Per Christiansen	0:16:22	Christian Jepsen	0:18:38	1:35:03
8548	BYGMA	Børge Niebuhr	0:19:52	Lars Troelsgaard	0:18:55	Poul Lysholt Hansen	0:18:42	Claus Bloch	0:20:23	Mikael Klausen	0:17:20	1:35:10
869	Silkeborgskolen 3	Anders Høj	0:17:15	Andreas Sandvej	0:17:17	Esben Bendixen	0:19:01	Andreas Nord	0:17:09	Anders Barrett	0:24:30	1:35:10
8715	Team Easy Run	Ole Thomsen	0:15:09	Poul Due	0:19:24	Jens Hougaard	0:22:30	Jens Bækgaard	0:19:21	Ole Munk Nielsen	0:18:49	1:35:11
881	APV Team 4	Jesper Viladsen	0:18:30	Knud E. Vase	0:18:32	Jørgen V. Sørensen	0:18:25	Ali Haydari	0:21:29	TBA	0:18:20	1:35:14
8925	JB - Run-onomics	Petter Sløttegaard Ørning	0:16:30	Ib Fredslund Madsen	0:22:16	Mikkel Kynde	0:18:38	Klaus Kaiser	0:20:20	Petter Skøttegaard Ørning	0:17:45	1:35:26
9049	Tipsholdet	John Johansen	0:17:23	Brian Johansen	0:19:33	Mette W. Madsen	0:23:44	Lasse Døssing	0:16:26	Jesper Johansen	0:18:27	1:35:32
9117	Silkeborg Brandskorpsforening	Rene Larsen	0:19:18	Carsten Bech	0:17:50	Steve Sommer	0:19:52	Claus Andreassen	0:20:48	Knud Erik Kjærsgaard	0:17:46	1:35:32
926	RKI Specialrykkerne	Kim Nielsen	0:18:45	Jan Merrill Hansen	0:17:26	Thomas Rasmussen	0:22:05	Carsten Hallas	0:19:28	Martin Bjørnvig	0:18:12	1:35:54
9395	BDO ScanRevision	Dennis Lund	0:15:52	Kuno Hesel	0:20:12	J. Pedersen	0:23:48	Harry Olesen	0:18:12	Arne Jensen	0:18:14	1:36:16
9451	Silk. Kommune-Skattaftd. 1	Laurids Pedersen	0:19:16	Vagn Kristensen	0:18:48	Jørgen Svane Sørensen	0:16:45	Jens Erik Jørgensen	0:19:25	Torben Ali	0:22:11	1:36:22
95125	Arepa T&K	Bent Hansen	0:20:06	Jan Wrang	0:18:25	Peter Nørbjerg	0:17:44	Bo Severinsen	0:19:21	Dennis Plesner	0:20:48	1:36:22
9632	JB - JF Senior	Blaine Dyrlund	0:19:39	Bjarke Leth	0:21:10	Finn Larsen	0:16:45	Carsten Dyhr	0:19:07	Kim Lund Nielsen	0:19:55	1:36:36
9789	Karup Orienteringsklub 1	Egon Johansen	0:18:46	Per Bødskov	0:17:48	Leo Jespersen	0:20:46	Michael Bitsch	0:18:22	Gert Bertel	0:20:57	1:36:37
9869	Silkeborg Politi 3	Jens Møller Rasmussen	0:21:31	Kenn Sølvkær	0:16:20	Jepser Korsholm	0:17:58	Anton Flou	0:20:21	Jens Erhardsen	0:20:37	1:36:45

99100	APV Team 2	Jørgen Mertz	0:18:19	Lars S. Vestergaard	0:17:24	Søren W. Olsen	0:22:10	Steen Brodbæk	0:18:44	Erik Pedersen	0:20:21	1:36:55
100115	Vestjysk Bank 1	Kristian Straarup	0:18:24	Lasse Mygh Dam	0:22:29	Michael Bøgild Jensen	0:18:19	Jørgen Maesen	0:19:16	Lasse Munk Nielsen	0:18:30	1:36:56
101135	SK - Buskelundskolen Marathonafd.	Erik Kudsk	0:19:27	Kim Pedersen	0:18:47	Niels Hell	0:19:07	Thomas Binderup	0:21:20	Kasper Olsen	0:18:19	1:36:58
10239	JB- Vestergade	Petter Blondeau	0:21:59	Mogens Sørensen	0:15:27	Jens Strange	0:19:22	Claus Engelbrecht	0:20:38	Klaus Nybo	0:19:36	1:37:01
103116	Logodan	Carsten Juul Jørgensen	0:21:28	Nick Shallish	0:16:18	Flemming From	0:19:19	Claus Bo Sørensen	0:19:53	Jan S. Ravn	0:20:06	1:37:03
10422	Brandtex Herrer	Mikael Lund	0:16:06	Bo Dolf Hansen	0:18:49	Mads Højborg	0:18:00	Poul Venø	0:19:49	Svend Jørgensen	0:24:25	1:37:07
10572	Silkeborg Politi 6	Ole Bech	0:19:29	Aage Ellehuus	0:19:35	Jesper Poulsen	0:19:18	Bent Nielsen	0:21:02	Jan L. Sørensen	0:17:55	1:37:16
106129	NIRAS	Anders Munk Rediin	0:20:13	Flemming Larsen	0:17:06	Claus Hemmingsen	0:19:13	Henrik Rasmussen	0:19:26	Frans Rediin	0:22:07	1:38:03
10730	JB - JI Koncepter	Claus Poulsen	0:18:38	Mads Overgaard	0:18:22	Jesper Novrup Rasmussen	0:19:38	Christian Tveen Hansen	0:19:03	Helle O. Thomsen	0:22:50	1:38:29
10868	Silkeborg Politi 2	Claus Henrik Larsen	0:16:40	Peter Nørskov	0:21:15	Villy Poulsen	0:21:13	Vagn Martinussen	0:19:19	Lars Ozol	0:20:07	1:38:33
10960	Hjerter Knægt	Erik Egense	0:23:59	Villy Larsen	0:17:50	Peter Fosmark	0:18:22	Jens Hjøllund	0:19:50	Egon Kristensen	0:18:40	1:38:39
110105	Team easy gone	Kim Bennetzen	0:20:00	Michael Futtrup	0:18:16	Brian Sørensen	0:19:12	Jan Madsen	0:21:59	Carsten Nielsen	0:19:25	1:38:50
11145	Revisorhuset	Poul Danielsen	0:19:58	Jens Aarslev	0:20:52	Kenneth Jeppesen	0:20:43	Dennis Jeppesen	0:19:41	Jan Pedersen	0:17:40	1:38:52
11291	JN - Smovserne	Bo Folmer	0:15:10	Peter Bruse Andersen	0:17:34	Bo Folmer	0:28:11	Jørgen Buur Simonsen	0:19:56	Bo Folmer	0:18:22	1:39:11
11374	Silkeborg Bogtryk	Lars Erikson	0:17:09	Henrik Pedersen	0:21:00	Kristian Erikson	0:20:58	Dan Hansen	0:20:07	Jesper Yde Petersen	0:20:06	1:39:18
11427	JB - Silkeborg Datacentral Herre	Jesper Munksø	0:15:03	Kim Larsen	0:18:53	Jan Farving	0:23:11	Bo Andersen	0:22:57	Jan Mathiasen	0:19:36	1:39:38
115117	EnviDan	Peter Eskelund	0:19:28	Ruben Lauridsen	0:17:49	Jens Obel Jepsen	0:18:45	Jens Albrechtsen	0:20:47	Jens Jørgen Schmidt	0:23:03	1:39:51
11685	Henton Gruppen	Lars Møller	0:27:37	Svend Jørgen Jensen	0:18:36	Kent V.Madsen	0:19:10	Erling Andersen	0:17:09	René Tønnesen	0:17:36	1:40:07
11797	B/V Atletik	Arne Vinther	0:19:37	Frede Jørgensen	0:24:19	Jørn Sadolin	0:19:24	Preben Sørensen	0:18:30	Brian Knop	0:18:23	1:40:11
118104	Team-Hvidtved	Bjørn Clausen	0:21:38	Heinrich Johansen	0:18:59	Hans Lomholt	0:19:58	Michael Forup	0:20:07	Henrik Grimstrup	0:19:50	1:40:31
11966	JB - VAS med special guest	Jens Ole Lunen	0:17:50	Jesper Hornskov	0:23:33	Ole Esben Loft	0:25:02	René Rønn Lisby	0:18:19	Flemming Nielsen	0:15:55	1:40:36
12079	Deloitte 2	Erik S.Andersen	0:18:26	Anders Sørensen	0:18:16	Alex Overgaard	0:23:21	Peter Mølkjær	0:20:49	Dennis Mertz Jensen	0:20:08	1:40:58
121128	DELTA runners	Torben Mygind	0:21:00	Per Bo Sondrup	0:20:56	Jens Mygind	0:21:01	Jesper Tuesen	0:22:54	Jørgen Mygind	0:15:48	1:41:38
122137	Låsby Seniores	Bent Karkov	0:19:40	Martin Marchl	0:16:55	John Mulvad	0:22:03	Kurt A.Olsen	0:26:42	Claus Boisen	0:16:21	1:41:38
12381	Gamle mænd i nye sko	Henrik Søvsø	0:22:43	Jan Fruerlund	0:20:55	Leif Mikkelsen	0:21:18	Klaus Kjeldgaard	0:18:40	Kent Harndahl	0:19:05	1:42:38
124124	Danske Fragtmænd Silkeborg	Lars Hedegaard	0:17:43	Erik Hansen	0:21:27	Uffe Thomsen	0:16:51	Ib Clausen	0:22:36	Svend Pedersen	0:24:16	1:42:51
12536	Team Gunildslund Talenter	Søren Mikkelsen	0:20:33	Max Hovedskov	0:21:09	Claus Søgaard	0:19:22	Bjørn Graae	0:23:15	Jesper Grøn Iversen	0:18:57	1:43:14
126106	KeepFocus A/S	John Haar	0:21:27	Stig Plougmand	0:20:33	Claus Humlum	0:21:15	Knud Erik Jensen	0:20:03	Claus Skou	0:20:50	1:44:06
12735	Team Gunildslund Herrer	Ernst Meyer	0:17:20	Torben Lauridsen	0:21:07	Ole Risbjerg	0:18:58	Michael Busk	0:21:48	Frank Lydig	0:25:02	1:44:13
12828	JB - Marianne's drenge	Marianne Gloggengichser	0:19:41	Anders Dam	0:20:02	Per Munkholm Poulsen	0:21:17	Leif F.Larsen	0:19:23	Visti Nielsen	0:24:34	1:44:55
12971	Silkeborg Politi 5	Lars Bruun	0:21:43	Niels Gøttler	0:17:24	Jesper Andersen	0:18:10	Henrik Østergaard	0:26:07	Jørgen Anker Hansen	0:22:10	1:45:31
13044	JB - Front Runners	Jerrick Nielsen	0:22:00	Bent Lykke Madsen	0:22:11	Flemming Juhl	0:19:39	Hans Callsen	0:22:56	Ole Rydborg Hansen	0:19:17	1:46:00
131136	Happy Advertising	Jacob Mikolajewicz	0:17:52	Maria Daygaard	0:25:51	Michael Gade	0:20:16	Mette Thygesen	0:20:41	Henrik Hjort	0:21:40	1:46:18
13273	Silkeborg Politi 7	Jan Normann	0:19:15	Søren Bang	0:16:18	Flemming Nielsen	0:24:26	Jan Andersen	0:25:41	Jan Jensen	0:21:07	1:46:45
13376	Slowmotion	Peter Øland	0:18:43	Sune Opstrup	0:19:30	Leif Lindaas	0:23:44	Peter Øland	0:18:48	Hugo Thomsen	0:26:30	1:47:13
1348	Silkeborgskolen 2	Rasmus Bejder	0:23:09	Claes Dige Nielsen	0:18:35	Rasmus Degn	0:20:01	Anders Jørgensen	0:21:14	Thomas Kortegaard	0:24:35	1:47:32
135102	Escargot 1	Henrik Thykjær	0:21:58	Henrik Thrimsgaard	0:21:36	Søren Papsø	0:18:48	Torben Bloch Pedersen	0:25:08	Georg Schmidt	0:20:26	1:47:55
13692	JN - Walkers	Andreas Mølgaard	0:20:47	Martin Venø	0:18:20	Mogens Steffensen	0:24:10	Henrik Badstue	0:26:36	Thomas Persson	0:18:29	1:48:21
137130	Sidst men ikke Mindst	Casper Hansen	0:20:46	Karsten Søndergaard	0:21:28	Preben Bager	0:22:34	Carsten Andersen	0:26:46	Mads Hansen	0:18:33	1:50:04

Almind Sø Stafet 2004

3 x 4 km Kvinder

Plc.	Startnr	Hold	1.Løber	1.Tid	2.Løber	2.Tid	3.Løber	3.Tid	Samlet Tid
	1295	Hammel GF	Line Vinther	0:17:16	Inge Øster	0:17:41	Lisbeth Vinther	0:17:32	0:52:29
	2301	De hurtigste brude	Ann Gystad	0:15:03	Britt Thomsen	0:20:13	Merete Steenbjerg	0:20:49	0:56:04
	3317	go-go-gjern	Ellen Bjerg	0:18:57	Marianne Grejs	0:19:47	Pia Due	0:19:31	0:58:14
	4314	tre med turbo	Lisbeth Dissing	0:20:48	Vita Skov Lyngaa	0:20:21	Merle Lorentzen	0:17:09	0:58:18
	5276	Flere Sylfider	Maja Sølvsten	0:17:52	Maria Olesen	0:19:09	Connie Olesen	0:21:32	0:58:32
	6322	JB - Silkeborg Datacentral Piger	Glennie Jørgensen	0:19:14	Lis Lysdahl	0:21:40	Lene Bolby	0:18:56	0:59:49
	7311	Ikast A/M 1	Margit Riis	0:20:32	Annette Schultz	0:19:54	Lilly Abildtrup	0:19:31	0:59:56
	8255	CMK	Charlotte Andersen	0:20:20	Mette Snebjerg	0:21:24	Kirsten Sørensen	0:18:24	1:00:06
	9259	RKI Rykkerne	Vibeke Dyremose	0:22:39	Merete Overby	0:18:26	Lotte Torp Risbjerg	0:20:00	1:01:05
	10304	Intensiv 1	Karen J	0:21:11	Lene B	0:18:41	Inge O	0:21:28	1:01:19
	11298	Silkeborskolen-lærerholdet	Lene Pedersen	0:19:42	Helle Schröder	0:20:21	Hanne Simmelsgaard	0:21:46	1:01:48
	12252	Solbo	Birthe Stougaard	0:21:03	Lene Thomsen	0:20:31	Lisbeth Jensen	0:21:16	1:02:50
	13312	Ikast A/M 2	Henny Sørensen	0:22:44	Karin Eriksen	0:18:35	Irma Vase	0:21:37	1:02:55
	14280	Galten GGF 3	Marian Andersen	0:20:20	Mie Højgård	0:21:03	Lisa Jakobsen	0:21:40	1:03:02
	15266	JB - JM Heksene	Lissy Kristensen	0:21:57	Lene Papsø	0:20:14	Kirsten Johansen	0:20:52	1:03:02
	16300	SSK - Pger	Tina Flaskager	0:17:34	Signe Olsen	0:23:29	Zara Bjørnholt	0:22:06	1:03:08
	17284	Silk.Kommune-Karius og Baktus	Birgit T. Hansen	0:20:51	Anne-Mette Østergaard	0:22:34	Pia Bolander	0:19:53	1:03:17
	18293	Herning Løbeklub	Lis Stubkjær	0:22:55	Lissy Bak	0:20:17	Jette Iversen	0:20:12	1:03:23
	19250	Bryrup Skole	Lisbeth Schmidt	0:22:21	Joan Bak	0:22:08	Berit Damholm	0:20:21	1:04:49
	20315	Silkeborg P&D	Karan Bonde	0:19:33	Rikke Sjelborg	0:19:25	Sabrina Guastella	0:26:10	1:05:08
	21281	Galten GGF 4	Charlotte Elfrom	0:21:49	Dorit Hansen	0:22:11	Gitte Simonsen	0:21:33	1:05:32
	22271	Team Gunildslund Damer	Kirsten Gravesen	0:21:19	Kitte Lauridsen	0:21:31	Jane Benberg	0:23:06	1:05:55
	23267	JB - JF Kvik	Marianne Dam	0:20:57	Vivi Nørgaard	0:23:48	Lene Gammelgaard	0:21:18	1:06:03
	24254	Erik & Ester Lys	Mie Reihs Andersen	0:20:31	Antje Reihs	0:21:56	Ester Møller	0:23:50	1:06:16
	25270	Mødregruppen	Susanne Dam	0:20:32	Marian Jørgensen	0:24:15	Kirsten Gravesen	0:21:37	1:06:24
	26253	ADVODAN's Labre Larver	Kirsten Elling	0:24:16	Mille Dalgård	0:20:08	Mette Nørgård	0:22:07	1:06:30
	27296	MF Pigerne	Marianne Hosbjerg	0:19:23	Jette Olsen	0:25:03	Hanne Knudsen	0:22:14	1:06:38
	28272	JB - Vestergade	Connie Olesen	0:20:05	Niel B. Wybrandt	0:24:55	Irene Søndergaard	0:21:44	1:06:43

29308	Them piger'en	Bente Hosbjerg	0:18:50	Lonni Kyed	0:21:05	Marianne Vesterbæk	0:27:09	1:07:03
30256	Adidas Piger	Trine Lyder	0:19:19	Dorthe Jensen	0:24:02	Lise Jensen	0:23:55	1:07:15
31291	Silk.Kommune-Virklund Skole 2	Birgitte Hansen	0:20:40	Hanne Stenkrog	0:21:26	Bente Pape	0:25:22	1:07:26
32319	Team JVH	Janne Sandholt	0:21:15	Vigga Dot Højen Pedersen	0:24:26	Hanne Skovgaard Petersen	0:22:10	1:07:49
33309	Team TLT	Lise Skov Nielsen	0:22:12	Tina Finderup Mikkelsen	0:22:03	Tove Nørgaard	0:23:44	1:07:58
34313	Virklundpigerne	Marianne Gregersen	0:21:10	Charlotte Søe Andersen	0:22:43	Lise Pagh	0:24:07	1:07:59
35292	Silk.Kommune-Blæksprutter 3	Rikke Madsen	0:22:54	Britta Mickaelsen	0:23:36	Rikke Kongersgård	0:21:45	1:08:14
36261	Silkeborgskolen	BFie Lund	0:20:18	Helene Overgaard Pedersen	0:23:47	Karina Søby Danielsen	0:24:24	1:08:28
37310	Tøserne	Ane Hønholt	0:24:51	Eva Brændholt Sørensen	0:20:29	Heidi Hansen	0:23:22	1:08:40
38318	MTG-pigerne	Mette Bruhn	0:24:51	Trine Mygind	0:20:32	Grethe Brøndum	0:23:51	1:09:13
39305	Intensiv 2	Lotte S	0:22:47	Hanne L	0:23:34	Pia L	0:22:55	1:09:15
40275	ND Revison	Laila Lunddal	0:22:34	Mette Poulsen	0:23:54	Camilla Larsen	0:22:48	1:09:15
41258	RKI Roadrunners	Lise Johansen	0:20:28	Bente Jensen	0:24:46	Marlene Hansen	0:24:04	1:09:17
42268	JB - JF- KIK	Karen Margrethe Ashton	0:23:19	Ingerlise Bang Nielsen	0:22:33	Karina Michaelsen	0:23:30	1:09:21
43251	Herningsholm-teamet	Jette Ullsøe	0:22:36	Ulla Hyldgaard	0:23:08	Lisbeth Riis	0:23:40	1:09:23
44277	Sminge Sylfider	Jette Nordsmark	0:24:29	Nina Løchte	0:22:54	Anna Nakano	0:22:03	1:09:26
45273	JB - Alderslyst	Janni Burian	0:21:58	Iben Riis	0:21:45	Kirsten Sparsø Mølgaard	0:25:46	1:09:28
46269	JB - Koncern HR1	Anette Pedersen	0:22:00	Lene Vendler	0:27:10	Ester Rasmussen	0:21:09	1:10:18
47289	Silk.Kommune-PSK	Anette Pedersen	0:21:30	Else Sørensen	0:29:04	Kirsten Krogh	0:19:49	1:10:22
48320	JB - Svend's piger i løbetid	Lene Kildegaard	0:25:09	Birthe Møller Jensen	0:25:58	Camilla L. Pedersen	0:19:22	1:10:28
49285	Silk.Kommune-De gule	Anne Andersen	0:23:21	Herdis Nedergaard	0:24:29	Krista Deichmann	0:23:31	1:11:20
50290	Silk.Kommune-DKS-Damer	Dorthe Rosgaard Rasmussen	0:26:04	Lilian Eriksen	0:23:52	Hanne Højgaard Hede	0:21:36	1:11:32
51274	JB - Team RAROC Light	Dorthe Lisager Larsen	0:23:41	Benedicte Walter	0:21:38	Lotte Oksbjerg	0:26:17	1:11:35
52299	Silkeborg Politi 1	Jane Jensby	0:24:49	Bolette Lund Kristensen	0:25:25	Pia Hansen	0:21:26	1:11:39
53264	Skaderne 1	Mette Lunen	0:27:12	Leni Hillerstrøm	0:22:43	Lotte Balle Lunen	0:21:51	1:11:44
54282	Galten GGF 5	Else Matthiessen	0:22:08	Hanne Krone	0:24:44	Inger Holm	0:25:24	1:12:15
55306	Intensiv 3	Karen L	0:22:55	Tina W	0:26:28	Anna R	0:23:25	1:12:47
56316	Q-bryrup	Heidi Frydenlund-Vad	0:24:17	Mona Strandby	0:25:30	Tine Kristensen	0:23:59	1:13:46

57303	Låsby United	Anne Marx	0:23:45	Jette Larsen	0:25:46	Ulla Ovesen	0:24:19	1:13:49
58286	Silk.Kommune-Sund 1	Gitte Strøm	0:22:49	Elin Siggaard	0:26:14	Kirsten Jørgensen	0:25:50	1:14:52
59257	SARA (Sygehus-apoteket-ringkøbing-amt)	Judith Christensen	0:28:16	Jette Moesgaard	0:25:35	Anne Grethe Kyndi	0:21:25	1:15:16
60260	Silkeborgskolen A	Tudlik Andersen	0:24:36	Mia Rasmussen	0:27:41	Tina Sørensen	0:23:04	1:15:20
61294	Ørne Apoteket 2	Bente	0:24:12	Janne	0:29:31	Dorthe Pallesen	0:21:52	1:15:35
62321	JB - Søløwinderne	Birgtte Schmidt Agerholm	0:30:28	Lisbeth Lund Kjerulf	0:22:57	Astrid Kristensen	0:22:32	1:15:56
63278	Galten GGF 1	Ilse Jensen	0:26:10	Marianne Gadegaard	0:25:07	Lene Poulsen	0:24:45	1:16:02
64283	Galten GGF 6	Kirsten Blichfeldt	0:27:22	Jytte Zeuthen	0:23:23	Jeanette Traberg	0:27:03	1:17:48
65265	Skaderne 2	Mette Pedersen	0:23:33	Rita Balle	0:26:09	Karen Lise Nyengård	0:29:58	1:19:39
66279	Galten GGF 2	Loni Pedersen	0:27:14	Jette Jensen	0:26:42	Britta Pedersen	0:25:55	1:19:49
67307	JN - Ø'kørerne	Alice Harboe Jensen	0:28:18	Dorte Klitgaard	0:27:03	Lise Højboøge	0:24:33	1:19:53
68302	De friske svaner" Svane Apoteket	Jette Nielsen	0:24:32	Inga Vilstrup	0:32:54	Dorthe Sand Jensen	0:23:51	1:21:16
69297	Silkeborgskolen D	Anna Löwe	0:31:05	Ida Lund	0:26:01	Katrine Lauritsen	0:26:41	1:23:46
70287	Silk.Kommune-Sund 2	Birgitte Yde	0:30:57	Lisbeth Milsgaard	0:33:54	Else Nørgaard	0:27:39	1:32:29

Almind Sø Stafet 2004

4 x 4 km Mix

Plc.	Startnr	Hold	1.Løber	1.Tid	2.Løber	2.Tid	3.Løber	3.Tid	4.Løber	4.Tid	Samlet Tid
1217	Mixtur	Revival	John Hvass Møller	0:14:57	Anita Jæger	0:19:04	Jesper Andreasen	0:17:15	Helle Kristiansen	0:18:33	1:09:47
2224	Team	Gjessø	Lars Nørskov Sørensen	0:14:50	Inge Søe	0:18:50	Henrik Østergaard	0:16:10	Helle Østergaard	0:20:08	1:09:57
3206	Hammel	GF	Svend Olsen	0:15:52	Randi Scheel	0:20:18	Per Øster	0:15:15	Bente Munk	0:19:35	1:10:57
4191	Silk.Kommune-Elite, Økonomi		Michael H. Svendsen	0:17:15	Helle Z. Kristiansen	0:18:09	Michael Anderson	0:15:41	Kirsten Høyer	0:20:10	1:11:14
5161	adidas	Quick steep	Kenneth Pedersen	0:17:08	Karen-Lise Høgild	0:18:30	Morten Brandt	0:17:20	Birgitte Bach	0:18:40	1:11:37
6170	JB - 2fast4you		Bjarne Bech	0:16:28	Lise Lohse Rasmussen	0:17:56	Eva Pausgaard	0:19:45	Kim D. Bruun	0:17:44	1:11:52
7202	Sensommer	1	Bjarne Rasmussen	0:16:02	Lene Susanne Hansen	0:18:49	Bettina Nielsen	0:20:43	Keld Birch	0:16:30	1:12:03
8168	Brandtex	Mix 1	Dorte Grønabæk	0:18:45	Bodil L.Jensen	0:19:52	Peder Hovgaard	0:17:20	Leif Olsen	0:17:07	1:13:03
9185	Sport	Direct	Thomas Sørensen	0:18:01	Benita Borg	0:18:47	Søren Rasmussen	0:14:34	Antte Jensen	0:22:23	1:13:44
10229	EnviDan	Mix1	Rikke Christensen	0:16:40	Peder Langelund	0:16:46	Bente Greve	0:24:26	Morten Fjerbæk	0:16:31	1:14:21
11218	Multi-Tab		Frank Pedersen	0:16:47	Lone Sørensen	0:20:04	Vibeke Christensen	0:19:09	Hans Trærup	0:18:34	1:14:32
12152	Formandens	Hold	Kirstine Halken Gjelstrup	0:20:56	Hans Henrik Nørgaard	0:16:44	Kirkegaard Brodersen	0:19:48	Bent Thorsted	0:17:31	1:14:58
13184	Intersport		Troels Isager	0:17:21	Janni Larsen	0:18:33	Lars Odgaard	0:16:41	Henriette Schmidt	0:22:52	1:15:25
14167	Motionisterne		Sanne Knorborg	0:21:29	Lis Grønlund	0:19:13	Bente Knorborg	0:18:46	Per Knorborg	0:16:11	1:15:37
15228	Trojka		Henriette Jaquet	0:23:35	Brian Gregersen	0:14:59	Marianne Støckler	0:19:48	Leo Christensen	0:17:59	1:16:19
16179	Team	Gunildslund Mix	Per Knudsen	0:17:27	Lisbeth Knudsen	0:18:00	Jan Larsen	0:18:13	Ulla Bliksted	0:22:47	1:16:24
17212	SPEEDY		Susanne Vase	0:21:23	Lene Sørensen	0:20:07	Lars Bek	0:17:31	Lars Kudsk	0:18:33	1:17:34
18164	Kaalunds	go'e ben	Kjeld Gam Sørensen	0:19:09	Karen Marie Jespersen	0:19:44	Tina Klinkby	0:19:58	Per Buttenschön	0:19:12	1:18:02
19204	Ørne	Apoteket 1	Lone	0:20:53	Lars-Christian	0:17:16	Ann	0:23:16	Ebbe	0:16:58	1:18:21
20235	PÅ	TOPPEN	Mette Breinholt	0:21:09	Per Christensen	0:18:35	Linea Møller	0:20:30	Christian Kjær	0:18:41	1:18:54
21236	KILL	"erne	Lars Jensen	0:17:48	Lærke Stenholt	0:20:31	Kristina Meyhoff	0:21:39	Kim Møller Petersen	0:19:01	1:18:58
22153	Sydbank		Claus Brændstrup	0:18:52	Anita Røddik	0:22:01	Jan Bjerregård	0:19:33	Inge Rasmussen	0:18:45	1:19:09
23195	Silk.Kommune-Skægkærskolen	2	Nikolaj Rostrup	0:15:39	Linda Petersen	0:20:33	Heidi Timmermann	0:23:21	Jacob Mariager	0:19:38	1:19:09
24175	JB - Team	Easy Byg	Thomas Riese	0:20:44	Ruth Roin	0:18:14	Stine Jensen	0:23:45	Leo Høeg	0:16:45	1:19:27
25186	Virklund	Sport	Marlene Matthiesen	0:20:02	Lise-Lotte Krog	0:19:05	Asmus Wonsyld	0:22:52	Michael Tvedegaard	0:17:38	1:19:35
26194	Silk.Kommune-Skægkærskolen	1	Ole Rolsted Hansen	0:18:22	Inger Uhrenholt	0:23:53	Karen Pedersen	0:20:11	Thomas Jørgensen	0:17:47	1:20:11
27200	Silk.Kommune-Blæksprutter	2	Charlotte Hedvald	0:22:16	Bjørn Klercke	0:17:13	Margit Nørgård	0:21:41	Kristoffer Skov	0:19:12	1:20:20
28209	HA 85	Fodbold	Henriette Eye	0:22:19	Alice Rasmussen	0:22:15	Søren Eye	0:16:21	Niels Jørgen Rasmussen	0:19:28	1:20:21
29222	JB - Slow	fox	Jane Nygaarde	0:20:16	Finn Herlev	0:21:41	Jette B. Laursen	0:20:55	Carsten Isacson	0:17:53	1:20:43
30220	Karup	Orienteringsklub 2	Arne Svendsen	0:18:44	Gitte V.Madsen	0:21:50	Lars Hoffmann	0:18:48	Kirsten Andersen	0:21:25	1:20:46
31208	HGF	Super	Anders Buch	0:18:01	Charlotte Dalsgaard	0:22:49	Hans Aagaard	0:20:07	Else Madsen	0:19:57	1:20:52
32151	STONOR		Marita Jacobsen	0:21:52	Arne Stonor	0:17:41	Marita Jacobsen	0:23:10	Arne Stonor	0:18:14	1:20:55
33227	Team	Salmonsens&Beckmark	Pia Enemark	0:25:32	Stig Beck Nielsen	0:21:05	Jytte Salmonsens	0:19:12	Christian Salmonsens	0:15:10	1:20:58
34160	adidas	Slow step	Jens Baand Larsen	0:16:26	Vibeke Daugaard	0:21:37	Paul Brandt	0:16:44	Lene Juul	0:26:22	1:21:08
35199	Silk.Kommune-Blæksprutter	1	Karen Duelund	0:23:52	Jeppe Iversen	0:18:27	Hanne Middelhede	0:22:06	Mikael Halberg	0:17:05	1:21:28
36201	Silk.Kommune-Skatteafdelingen	2	Michael Høglund	0:16:27	Jytte Pedersen	0:22:27	Jørgen Refsgård	0:20:46	Dorte Høglund	0:21:59	1:21:39
37183	JB - Vestergade		Helle Duemark Berggren	0:22:41	Tine Bock	0:18:51	Frank Helmer Nielsen	0:18:45	Oskar	0:21:25	1:21:40
38226	Au2mate		Eva Stanell	0:24:00	Torben Pedersen	0:19:02	Marina Ocampo	0:21:11	Peter Rørholm	0:17:30	1:21:43

39162	JYLA TROP	Trine Rasmussen	0:20:53	Jytte G. Rasmussen	0:23:18	Lars Bloch	0:19:02	Poul H. Mortensen	0:18:35	1:21:47
40174	JB - JI Administration	Jette Tjener	0:23:23	Svend Hald	0:15:30	Annette Bak	0:27:16	Ulrik Folkmann	0:16:03	1:22:10
41198	Silk.Kommune-Mix-Blanding 2	Ken Lange	0:20:09	Malene Juul	0:22:07	Malene Juul	0:19:25	Anette Juul	0:20:58	1:22:38
42193	Silk.Kommune-Kom-it	Henrik Hansen	0:18:02	Lisbeth Dahlsen	0:20:23	Hans Mogensen	0:23:17	Anita Lund	0:21:23	1:23:04
43180	Nordea Mix	Vivi Normann	0:20:52	Lars Gam	0:20:42	Henrik Bjerre	0:19:49	Betina Christiansen	0:21:44	1:23:05
44205	Pedersmindevejmix	Jørgen Saaby	0:16:52	Karen Lise Hansen	0:22:02	Rasmus Saaby	0:19:19	Lis Jensen	0:25:19	1:23:29
45190	Silk.Kommune - PPR-Huset 2	Henrik Bendixen	0:18:09	Lars Bo Nielsen	0:16:50	Kirsten Nielsen	0:23:37	Vibeke Vogelius	0:25:05	1:23:41
46211	AOF Silkeborg	Jens Jacob Grundvad	0:18:21	Rikke Lauritzen	0:28:39	Søren Hansen	0:19:22	Mette Kolze	0:17:32	1:23:53
47213	Gødvadskolen	Lone Svejstrup	0:20:59	Karsten Sørensen	0:22:29	Camilla Graner	0:22:55	Michael Sander	0:17:36	1:23:57
48215	Deloitte	Regitze Dyhr	0:30:07	Jan P. Nielsen	0:16:58	Ninna Høgholt Madsen	0:19:36	Anders Andersen	0:17:20	1:24:00
49157	ADVODAN Matadormix	Flemming Jespersen	0:20:36	Anne Mette Engelbrecht	0:22:33	Søren Offersen	0:20:08	Bettina Pagh	0:20:49	1:24:05
50234	Bølgebryderne	Søs Mogensen	0:24:31	Inga Eriksen	0:23:26	Poul Kramer	0:18:32	Varny M. Nielsen	0:17:38	1:24:06
51232	haug holstein	Anders	0:17:19	Mette	0:21:53	Morten	0:23:10	Brita	0:21:51	1:24:11
52197	Silk.Kommune-Mix-Blanding 1	Henrik Jørgensen	0:17:33	Jacob Bonde Lauritsen	0:21:04	Hanne Skårup	0:21:57	Helle Nielsen	0:23:42	1:24:14
53155	Unge mænd og ældre kvinder	Lone Rosen	0:22:09	Steffen Haurum	0:18:14	Lone Neldeberg	0:27:10	Jesper H. Viemose	0:16:47	1:24:19
54210	JB - Pure VAS	Christina Gaml	0:18:17	Louise Bjertrup Laursen	0:21:06	Esben Terp Sørensen	0:21:03	Flemming Nielsen	0:23:58	1:24:23
55173	JB - Søløwrerne	Astrid Kristensen	0:21:29	Knud Erik Christensen	0:22:29	Henrik Scheel	0:20:42	Marianne Gloggenschser	0:20:46	1:25:24
56171	JB - Svejs	Dorthe Hansen	0:20:50	Thomas Feder	0:21:28	Jeanette Sørensen	0:20:47	Morten Jørgensen	0:22:28	1:25:33
57238	Vi nåede det	Pia Hollender	0:23:10	Malene Simonsen	0:21:59	Anita Døfler	0:21:24	Gitte Merrild	0:19:16	1:25:48
58166	Skaderne 3	Bodil Foldager	0:22:43	Johannes Karlsson	0:22:13	Maibritt Karlsson	0:20:21	Sune Straszek	0:21:03	1:26:18
59187	Galten GGF 1	Laila Johansen	0:24:21	Kasper Johansen	0:21:52	Nora Jensen	0:20:52	Egon Jensen	0:19:31	1:26:34
60203	Vestjysk Bank 2	Jacob Keller	0:16:43	Maria Keller	0:20:30	Jakob Bruhn	0:21:56	Tanja Østergård	0:27:27	1:26:35
61196	Silk.Kommune-Skægkærskolen 3	Asger Skov Nielsen	0:18:02	Karen Pedersen	0:23:54	Helle Busk	0:28:06	Per Kristiansen	0:16:36	1:26:36
62207	Pehrson & Co	Majken Pehrson	0:20:31	Sonja Pehrson	0:22:20	Morten Pehrson	0:17:46	Erik Pehrson	0:26:04	1:26:39
63182	JB - De ukuelige Slutspurtere	Lis Bjerg Nielsen	0:23:28	Leif Stagis	0:17:22	Anette Thinggaard	0:26:23	Frits Andersen	0:19:50	1:27:00
64219	De smækre kroppe	Flemming Hald Olesen	0:18:18	Dorthe Braad Thomsen	0:22:57	Finn Skovgaard Jensen	0:22:36	Dorthe Visborg Johansen	0:24:02	1:27:51
65159	Område Nord 2	Bent Godrum	0:25:24	Susan Feder	0:22:41	Kent Nielsen	0:20:15	Birthe Skov	0:20:10	1:28:28
66233	KLODE	Martine Klode	0:19:52	Lars Klode	0:23:06	Jane Klode	0:24:22	K.E.Klode	0:21:09	1:28:28
67156	ADVODAN Stjernemix	Thomas Gaardbo	0:20:12	Charlotte Mai	0:28:04	Trine Voss-Jensen	0:23:50	Søren Dalgård	0:16:45	1:28:51
68192	Silk.Kommune-Slutspurterne-Økonomi	Maria Larsen	0:19:30	Leif Johansen	0:24:31	Pia Adler	0:23:15	Torben Oster Hansen	0:21:51	1:29:07
69178	T.T.Electronics	Lisbeth Lisberg	0:22:00	Karen Thomsen	0:25:09	Knud Lohse Rasmussen	0:21:03	Gert Bramsen	0:21:10	1:29:21
70181	Info-strømmen, Silkeborg Bibliotek	Jørgen Bech Pedersen	0:16:11	Annette Klitgaard Bojsen	0:31:09	Doris Birch Friis	0:23:42	Jesper Meinertz Jensen	0:19:00	1:30:01
71154	Efternølerne	Jan Bertelsen	0:18:57	Karen Miller	0:26:39	Gro Hauge	0:24:42	Ole Miller	0:19:53	1:30:10
72176	JB - IT-arkitektur	Charlotte J. Brandt	0:27:32	Søren Berg Jensen	0:26:48	Helle Fredberg Nielsen	0:20:58	Ejnar D.Jensen	0:15:30	1:30:47
73158	Område Nord 1	Finn Graversgaard	0:21:52	Finn Graversgaard	0:25:03	Karina Kjeldsen	0:26:31	Betine Justesen	0:17:36	1:31:01
74216	Storfamilien	Kirsten B. Johannesen	0:21:41	Mogens B. Sørensen	0:22:52	Søren Kristensen	0:20:50	Lene Baun	0:25:44	1:31:05
75172	JB - SD-Special	Jette B. Lisborg	0:27:18	Søren B. Poulsen	0:19:29	Inger Sparsø	0:24:13	Lars Linnemann	0:20:47	1:31:46
76231	Grauballerne	Malene Mortensen	0:28:06	Jan Schön	0:19:46	Sofie Mortensen	0:21:35	Ole Mortensen	0:22:29	1:31:54
77221	Karup Orienteringsklub 3	Jakob Berg Nielsen	0:20:43	Margit Johansen	0:26:50	Torben Ibsen	0:20:29	Gunhild Pedersen	0:23:58	1:31:58
78237	JB - Sejsmix	Frank Sanggaard	0:16:49	Karoline Sanggaard	0:28:23	Daniel Andersen	0:22:01	Emilie Jespersen	0:25:39	1:32:50
79163	RKI, Oldies but goodies	Connie Pedersen	0:30:03	Torben Pedersen	0:21:05	Birthe Rasmussen	0:24:34	Jørgen Skov	0:17:14	1:32:55
80223	4.A's forældre	Susanne Stampe Hansen	0:25:10	Lene Højgaard	0:25:40	Inger Karlsen	0:24:41	Kenn Pages	0:18:15	1:33:45
81225	Ies Misserables	Marianne Fog	0:23:36	Per Porsgaard	0:19:43	Mogens Fog	0:26:14	Marianne Fog	0:24:21	1:33:52

82230	EnviDan Mix2	Anette Hejltoft	0:25:59	Peter Rasmussen	0:20:59	Tina Vind Damholm	0:23:32	Simon Boel	0:23:32	1:34:01
83214	EUC	Hugo Thomsen	0:25:23	Inger Iversen	0:25:44	Marianne Hegnet	0:25:19	Klaus Lindegaard	0:19:47	1:36:11
84188	Galten GGF 2	Helene Bielack	0:26:25	Jan Bielack	0:25:08	Laila Justesen	0:23:04	Bent Brogård	0:21:37	1:36:13
85169	Brandtex Mix 2	Jan Binzer	0:23:45	Tobias M. Jensen	0:29:08	Nanna L. Jensen	0:25:34	Susanne Ladefoged	0:25:03	1:43:29
86189	Silk.Kommune-PPR-Huset 1	Erik Damborg	0:21:52	Kaj Loftlund	0:29:10	Pernille Skov	0:31:33	Dorte Fritzmeier	0:24:33	1:47:06

Almind Sø Stafet 2004

3 x 4 km Børn 8-11 år

Plc.	Startnr	Hold	1.Løber	1.Tid	2.Løber	2.Tid	3.Løber	3.Tid	Samlet Tid
	1350	Team MCM	Christian Hesselaa	0:19:10	Mathias Barthel	0:18:58	Marc Fisker	0:17:55	0:56:02
	2365	I kan godt glemme det I vinder ikke idag	Asger M. Poulsen	0:19:40	Anders B. Søndergaard	0:17:35	Anders Thuesen	0:19:34	0:56:48
	3375	SAK 77 2	Louise Biede	0:19:44	Fanny B. Sørensen	0:22:04	Oliver Brink Ladefoged	0:18:50	1:00:38
	4376	SAK 77 3	Sara Odgaard	0:20:11	Mette Odgaard	0:19:14	Camilla Kristensen	0:22:15	1:01:39
	5355	Nissebanden	Tobias Andersen	0:22:56	Michael Jørgensen	0:19:30	Rasmus Hvidberg	0:19:23	1:01:48
	6364	Funder GF Tigers	Martin Kristensen	0:21:28	Asger Faurbye	0:20:40	Kasper Hesel	0:20:04	1:02:11
	7374	SAK 77 1	Maiken Rasmussen	0:18:24	Camilla Rasmussen	0:19:14	Alberte Mortensen	0:25:14	1:02:52
	8373	Gunilslund Sprintersnegle	Oliver Lydig	0:17:21	Lasse Lauridsen	0:21:48	Mads Busk	0:23:54	1:03:01
	9357	Nordenvinden	Simon Nørgaard	0:19:16	Frederik Overby	0:17:33	Anders Nykjær	0:26:27	1:03:15
	10366	Tunfiskene	Kasper Kramer	0:17:38	Anders Märcher	0:23:58	Kasper Kramer	0:22:15	1:03:51
	11369	Buskelund 4.A. 2	Mads	0:20:46	Daniel	0:23:41	Dennis	0:19:54	1:04:20
	12390	HA 85 Årgang 95	Michael Eye	0:24:24	Casper Chouhan	0:26:02	Jesper Torp	0:18:14	1:08:39
	13377	Running Team Sønderborgvej	Simone Madsen	0:22:29	Line W. Andersen	0:22:58	Lise W. Andersen	0:23:28	1:08:54
	14367	2.klasse	Jonas Kløjgaard	0:22:27	Niels Sonne	0:24:23	Rasmus B. Terkelsen	0:22:24	1:09:13
	15354	De ustyrlige	Jack Hermansen	0:22:37	Selina Ruggaard	0:25:18	Emil Weis	0:22:13	1:10:07
	16370	Buskelund 4.A. 3	Thea	0:21:21	Cecilie	0:25:52	Pernille	0:23:35	1:10:46
	17385	Stærkt nok	Nana Sandberg	0:29:40	Nikolaj Pages	0:20:01	Benjamin Olsen	0:21:52	1:11:32
	18351	Rip-Rap-Rup	Sarah Harder Bruun	0:21:51	Josefine Krogsgård	0:27:57	Jeppe Krogsgård	0:22:39	1:12:26
	19389	Snegledræberne	Kristian Thormann	0:20:50	Tanja Hansen	0:33:31	Jack Hermansen	0:19:53	1:14:14
	20356	badboys	Jakob Kristenensen	0:25:31	Aske Frydenlund-vad	0:23:02	Jakob Falbe	0:26:16	1:14:48
	21362	Virk.Skole 3B-Rip-Rap-Rup	Simon D	0:23:29	Simone	0:26:05	Simon H	0:27:00	1:16:33
	22381	Fartbøllerne	Rasmus Kiilmann Petersen	0:23:09	Lise Karlsen	0:33:28	Emil Blaabjerg Poulsen	0:20:49	1:17:25
	23382	Team "Quick	Ea Tune Møller	0:32:02	Christopher Torp	0:24:11	Caroline Christensen	0:21:18	1:17:30
	24388	Krudtuglerne	Mikkel Gronert	0:26:04	Asbjørn Joensen	0:26:50	Kasper Brockstedt	0:24:42	1:17:35
	25358	Virk.Skole 3B-Lakridserne	Cecilie A	0:24:44	Astrid F	0:27:15	Anne	0:26:13	1:18:12
	26368	Buskelund 4.A. 1	Andreas	0:20:50	Joachim	0:25:59	Nicolaj	0:31:28	1:18:15
	27371	Buskelund 4.A. 4	Fabian	0:24:28	Steffen S	0:25:03	Steffen R	0:29:08	1:18:38

28386	Virk sund	Anna Wittenkamp	0:20:52	Peter Elling	0:33:30	Louise Pedersen	0:26:11	1:20:32
29353	Fuld fart frem	Malthe Thuesen	0:26:03	Rebekka Kleis-Jensen	0:31:27	Kasper Sjørslev	0:24:01	1:21:29
30372	Buskelund 4.A. 5	Nadia	0:27:02	Nanna	0:32:03	Mads	0:23:31	1:22:36
31384	Team "Ripperne	Calus Randrup Madsen	0:22:13	Marie Louise Takibo	0:34:23	Joachim Weimar Kudsk	0:27:21	1:23:56
32378	De langsomme sprintere	Nikolaj Sandberg	0:23:01	Cecilie Kaysen	0:33:16	Mads Møller Dissing	0:28:36	1:24:52
33363	Virk.Skole 3B-Chokolade-frøerne	Jacob M	0:23:32	Kirsten	0:40:16	Emil N	0:22:04	1:25:51
34383	Team "Jack Ass	Lasse Hjorth Nielsen	0:25:10	Kimmie Seeberg	0:31:27	Magnus Holm Thøgersen	0:30:56	1:27:32
35360	VirkI.Skole 3B-Piraterne	Astrid	0:25:26	Waldemar	0:42:22	Joachim	0:20:53	1:28:40
36361	Virk.Skole 3B-Fræserne	Michael	0:23:31	Erica	0:31:03	René	0:34:15	1:28:48
37359	Vrik.Skole 3B-Krummerne	Jakob N	0:29:01	Katrine	0:31:03	Emil B	0:28:47	1:28:50
38387	Så I røgen	Frederik Østerby	0:23:29	Kathrine Nielsen	0:40:49	Nicolaj Søby	0:25:28	1:29:45
39380	Kørestolene	Emil Nøhr	0:23:02	Sofie Højgaard	0:41:17	Christian Pages	0:25:36	1:29:55

Almind Sø Stafet 2004

3 x 4 Børn 12-14 år

Plc.	Startnr	Hold	1.Løber	1.Tid	2.Løber	2.Tid	3.Løber	3.Tid	Samlet Tid
	1408	Hvinningdal Turbo Sprint	Henrik Rasmussen	0:16:13	Nick Fisker	0:16:37	Thomas Bek	0:17:34	0:50:24
	2411	Marasi Speed	Mads Severinsen	0:16:42	Rasmus Hansen	0:17:55	Simon Rasmussen	0:19:01	0:53:38
	3406	Små Enge 2	Morten Toft	0:17:14	Peter Sølvsten	0:18:28	Johan Løchte	0:18:46	0:54:28
	4415	Hot Spurt	Jens Heilesen	0:18:04	Lasse Høeg	0:17:29	Nikolaj Rasmussen	0:19:09	0:54:42
	5401	Team Easy On	Simon Schlederman	0:19:52	Mads Bandholm	0:17:44	Jacob Kjøge	0:18:23	0:55:59
	6414	De grønne løbere	Jeppe Bomholt Jensen	0:19:51	Lars Uhrskov Tolstrup	0:17:27	Søren Riis Malling	0:19:25	0:56:43
	7410	Funder GF Cobras	Henrik Rasmussen	0:18:48	Mads Lauridsen	0:19:46	Simon Jespersen	0:18:20	0:56:53
	8412	SAK 77 2	Martin Nøhr	0:19:12	Morten B. Kjær	0:21:06	Henrik Rasmussen	0:18:27	0:58:44
	9352	Sprinterne	Rasmus Mathisen	0:16:13	Julius Holst	0:21:25	Simon Jeppesen	0:21:08	0:58:44
	10413	Sprinterne	Kenneth Kramer	0:17:37	Christian Sørup Ryom	0:19:02	Daniel Dybdal Jensen	0:22:22	0:59:00
	11409	Tøse-drengene	Marianne Mølgaard	0:20:54	Lasse Dam	0:19:49	Line Brandt Pedersen	0:18:26	0:59:09
	12407	Små Enge 2	Rasmus Døssing	0:19:00	Mathias Toft	0:19:58	Johan Kruse	0:21:01	0:59:59
	13402	Adidas Junior	Kristian Lyder	0:16:56	Rasmus Heidemann	0:21:07	Kristian Lyder	0:22:56	1:00:58
	14403	JESISI	Jesper Greve	0:19:16	Simon Kunø	0:20:25	Simon Poulsen	0:21:31	1:01:11
	15405	Team Snegl	Marlene Meyer	0:22:10	Madeleine Hillerström	0:22:14	Ida Bobach	0:18:56	1:03:18
	16404	Grif'erne	Sofoe Skov	0:22:52	Martine Bjørnness	0:21:23	Andrea Nicolaisen	0:20:15	1:04:29
	17416	SAK 77 1	Kirstine Sloth Munch	0:19:08	Mathias Klintholm Larsen	0:23:30	Line Mortensen	0:24:23	1:07:00
	18400	Stonor Junior	Kristin Stonor	0:24:58	Eirik Stonor	0:28:47	Kristin Stonor	0:27:40	1:21:24