

Danske rekorder i sprint / hæk

80 meter

13 år	10,36	Christina Schnohr 75	FIF	Rundforbi 3.9.88
	10,1	Annelouise V. Jensen 96	SAK-77	Randers 6.5.09
14 år	10,30	Sara Petersen 87	1900	Halmstad 14.7.01
13 år	10,05	Daniel Olesen 81	1900	Herning 11.6.94
14 år	9,80	Anders Høvring 75	Skive	Aalborg 17.6.89
	9,3	Mark Walthers 77	FIF	Rundforbi 21.8.94

100 meter

13 år	12,4	Heidi Mogensen 71	Viby	Viby 16.9.84
	12,4 v+1,1	Annelouise V. Jensen 96	SAK-77	Randers 6.5.09
14 år	12,56	Sille Søndergaard 83	Viking Rønne Århus	7.9.97
	12,2	Vicki Kristensen 65	Odense Freja	Greve 23.9.79
15 år	12,36	Sara Petersen 87	1900	Herning 4.5.02
	11,7	Else Hadrup 48	Viborg AF	Hvidovre 21.7.63
16 år	12,16	Michala Bluhm 80	Herning	Lyngby 18.8.96
	11,8	Christina Schnohr 75	FIF	Frederiksberg 11.5.91
17 år	12,02	Michala Bluhm 80	Herning	Hillerød 20.9.97
18 år	12,01	Sofie Abildtrup 80	Herning	Odense 29.8.98
19 år	11,78	Sille Søndergaard 83	Sparta	Lillehammer 19.8.01
Junior	11,78	Sille Søndergaard 83	Sparta	Lillehammer 19.8.01
Ungsenior 20 – 22 år				
Senior	11,42	Dorthe Rasmussen 58	FIF	Helsinki 7.8.83
13 år	11,9	Lars Pedersen 66	FIF	Østerbro 2.9.79
14 år	11,80	Lars Pedersen 66	FIF	Häslholm 3.8.80
15 år	11,27	Samuel Kirk-Haugstrup 94	1900	Greve 26.9.09
	11,0	Tom Weber Hansen 59	Dagnæs	Århus 12.9.74
16 år	11,10	Andreas Trajkowski 93	KIF	Greve 26.9.09
	10,9	Peter Rasmussen 40	Rds Freja	Randers 10.6.56
	10,9	Jakob Kunst 74	SAK-77	Gundsø 9.6.90
17 år	10,66	Lars Pedersen 66	Sparta	Lyngby 23.7.83
18 år	10,60	Lars Pedersen 66	Sparta	Frederiksberg 18.8.84
19 år	10,57	Benjamin Hecht 78	Sparta	Odense 16.7.97
Junior	10,57	Benjamin Hecht 78	Sparta	Odense 16.7.97
Ungsenior				
20 – 22 år	10,40	Morten Jensen 82	FIF Hillerød	Greve 18.9.04
Senior	10,29	Morten Jensen 82	FIF Hillerød	Greve 18.9.04

200 meter

13 år	26,26	Louise Biede 93	SAK-77	Silkeborg 9.10.06
	25,5	Christina Holm 74	AFF	Aalborg 5.6.87
14 år	25,36	Sara Petersen 87	1900	Rennes 21.9.01
	25,0	Vicki Kristensen 65	Od Freja	Østerbro 1.9.79

15 år	25,00	Sara Petersen 87	1900	Randers 18.8.02
	24,2	Else Hadrup 48	Viborg	Hvidovre 21.7.63
16 år	24,98	Camilla Voigt 78	Trongården	Østerbro 2.6.94
17 år	24,78	Lise Wilbek 58	Trongården	Østerbro 10.8.75
	24,78	Karen Gydesen 67	Haderslev	Aalborg 1.7.84
18 år	24,12	Sofie Abildtrup 80	Herning	Diekirch 26.9.98
19 år	24,02	Sofie Abildtrup 80	Herning	Espoo 29.8.99
Junior	24,02	Sofie Abildtrup 80	Herning	Espoo 29.8.99
Ungsenior				
20 – 22 år	23,7	Else Hadrup 48	Viborg	Zürich 5.7.69
	24,02	Dorthe Rasmussen	FIF	30.7.80
Senior	23,36	Dorthe Rasmussen 58	FIF	9.6.83
13 år	24,45	Jesper Thykier 83	FIF Hillerød	Greve 27.9.98
14 år	23,9	Søren Hald 62	Åbybro	Østerbro 28.8.76
	23,9	Flemming Østergaard 65	Skive	Åbybro 20.6.79
	23,9	Kristian Ørnso 88	Bagsværd	Østerbro 10.9.02
15 år	22,7	Jakob Kunst 74	SAK-77	Herning 6.9.89
	23,04	Samuel Kirk-Haugstrup 94	1900	Esbjerg 6.9.09
16 år	22,19	Jakob Kunst 74	SAK-77	Århus 22.5.90
17 år	21,44	Lars Pedersen 66	Sparta	Lyngby 24.7.83
18 år	21,48	Morten Jensen 82	FIF Hillerød	Ballerup 3.9.00
19 år	21,26	Lars Pedersen 66	Sparta	Oslo 17.7.85
Junior	21,26	Lars Pedersen 66	Sparta	Oslo 17.7.85
Ungsenior				
20 – 22 år	20,52	Jens Smedegaard 57	Glostrup IC	Mexico 12.9.79
Senior	20,52	Jens Smedegaard 57	Glostrup IC	Mexico 12.9.79
300 meter				
13 år	42,24	Stina Troest 94	Amager AC	Kbh 14.8.07
14 år	40,65	Stina Troest 94	Amager AC	2008
15 år	39,45	Stina Troest 94	Amager AC	Helsingborg 12.7.09
Senior	38,74	Sofie Abildtrup 80	Sparta	27.8.02
13 år	40,95	Mikael Skjoldan 92	Bagsværd	Bagsværd 21.8.05
14 år	38,54	Mikkel Matzen 87	Odense	Aalborg 1.9.01
	38,2	Mikkel Matzen 87	Odense	Odense 17.9.01
15 år	36,41	Mikkel Matzen 87	Odense	Odense 5.9.02
Senior	33,53	Lars Pedersen 66	Sparta	25.4.96
400 meter				
13 år	60,32	Stina Troest 94	Amager AC	Kbh 28.8.07
14 år	58,0	Maj Bugge 67	AFF	Glostrup 30.8.81
15 år	56,7	Tina Krebs 63	Fr Holbæk	Hvidovre 21.6.78
16 år	55,0	Birgitte Jennes 53	Trongården	Berlin 24.9.69
17 år	54,6	Birgitte Jennes 53	Trongården	Berlin 2.8.70
18 år	54,75	Rikke Rønholt 76	Holte IF	Århus 7.7.94
19 år	54,73	Sara Petersen 87	1900	

Junior	54,73	Sara Petersen 87	1900	
Ungsenior				
20 – 22 år	54,22	Rikke Rønholt 76	Tronggården	Atlanta 19.4.97
Senior	52,84	Rikke Rønholt 76	Sparta	Århus 6.7.06
14 år	52,5	Søren Hald 62	Åbybro	Østerbro 29.8.76
	52,5	Anders Vedel 65	AFF	Aalborg 1.8.79
15 år	50,35	Jakob Kunst 74	SAK-77	Aalborg 19.8.89
16 år	48,72	Jakob Kunst 74	SAK-77	Osterode 1.9.90
17 år	48,74	Jakob Kunst 74	SAK-77	Aalborg 1.6.91
18 år	47,77	Jakob Kunst 74	SAK-77	Århus 21.5.92
19 år	47,51	Lars Pedersen 66	Sparta	Østerbro 22.9.85
Junior	47,51	Lars Pedersen 66	Sparta	Østerbro 22.9.85
Ungsenior				
20 – 22 år	46,32	Jens Smedegaard 57	Glostrup IC	Mexico 8.9.79
Senior	45,89	Jens Smedegaard 57	Glostrup IC	28.7.80
Kort hæk				
13 år 60 hæk	9,30	Louise Biede 93	SAK-77	Århus 1.7.06
14 år 80 hæk	11,41	Louise Biede 93	SAK 77	Frederiksberg 26.8.07
100 hæk	15,2	Lille Søndergaard 63	Herlev	Rundforbi 19.7.77
15 år 80 hæk	11,52	Louise Biede 93	SAK-77	Göteborg 27.6.08
100 hæk	14,04	Christina Holm 74	AFF	Aalborg 19.8.89
100 hæk				
Seniorhøjde	14,66	Sara Petersen 87	1900	Randers 18.8.02
16 år 100 hæk				
76 cm hække	13,91	Louise Biede	SAK-77	Göteborg 27.6.09
17 år 100 hæk				
76 cm hække	14,41	Anne M Eskildsen 87	Åbenrå	Jyväskylä 19.6.04
Herfra 84 cm hækhøjde				
17 år 100 hæk	14,50	Dorthe Jensen 73	AFF	Aalborg 17.6.90
18 år 100 hæk	13,9	Dorthe Rasmussen 58	FIF	Lyngby 17.7.76
19 år 100 hæk	13,82	Anne Kløve Andersen 82	Åbenrå	Østerbro 11.6.01
Junior				
100 hæk	13,82	Anne Kløve Andersen 82	Åbenrå	Østerbro 11.6.01
Ungsenior 20 – 22 år				
100 hæk	13,60	Dorthe Rasmussen 58	FIF	Østerbro 31.7.80
Senior				
100 hæk	13,2	Dorthe Rasmussen 58	FIF	23.5.81
13 år 60 hæk	9,3	Thomas Flensborg 82	Nivå	Herlufsholm 3.6.95
80 hæk	11,55	Rene Christensen 67	Glostrup IC	Aalborg 6.9.80
14 år 80 hæk	11,17	Nolan Matson 66	Tronggården	Aalborg 6.9.80
14 år 100 hæk				
84 cm hække	14,33	Nikolaj Hartling 94	Sparta	Göteborg 29.6.08
15 år 100 hæk				
84 cm hække	13,52	Nikolai Hartling 94	Sparta	Esbjerg 6.9.09
16 år 110 hæk				

Seniorhøjde 15,81	Helge Julius 71	AGF	Århus 5.9.87
91,4 cm 15,63	Morten van der Keur 89	FIF Hillerød	Frederiksberg 19.6.05
17 år 110 hæk			
91 cm hække 13,86	Andreas Martinsen 90	Holstebro	14.7.07
18 år 110 hæk			
99,1 cm højde 13,83	Andreas Martinsen 90	Holstebro	Mannheim juni 08
Seniorhøjde 14,5	Lars Pedersen 66	Sparta	Århus 5.8.84
19 år 110 hæk			
Seniorhøjde 14,19	Andreas Martinsen 90	Holstebro	Odense 29.8.09
Junior 110 hæk			
99.1 cm hække 13,49	Andreas Martinsen 90	Holstebro	Novi Sad 25.7.09
Ungsenior 20 – 22 år			
110 hæk 14,25	Erik S Jensen 62	Skovbakken	Lyngby 23.7.83
Senior			
110 hæk 13,82	Erik S Jensen 62	Viby	Århus 1.7.87

200 hæk

13 år 30,38	Louise Biede 93	SAK-77	Århus 1.8.06
14 år 28,76	Louise Biede 93	SAK-77	Århus 28.8.07
15 år 28,87	Sara Petersen 87	1900	Århus 25.6.02
16 år 29,3	Linda Madsen 64	Glostrup IC	Glostrup 2.5.80
	Bente Larsen 65	AFF	Aalborg 1.7.81
17 år 29,4	Katrine Bay 75	FIF Hillerød	Ballerup 1.7.92
18 år 29,0	Laila Ankerstjerne 65	Glostrup IC	Greve 29.6.83
19 år 28,68	Anna Maria G Petersen 65	Holstebro	Århus 10.7.84
Junior 28,68	Anna Maria G Petersen 65	Holstebro	Århus 10.7.84
Ungsenior			
20 – 22 år 28,1	Dorthe Rasmussen 58	FIF	Østerbro 31.7.79
Senior 27,3	Dorthe Rasmussen 58	FIF	7.7.81

13 år			
14 år 29,64	Martin Nøhr 92	SAK-77	Århus 1.8.06
15 år 27,0	Leif E Nielsen 57	Glostrup IC	Hvidovre 27.9.72
16 år 27,0	Helge Julius 71	AGF	Århus 14.7.87
17 år 24,57	Andreas Martinsen 90	Holstebro	Århus 28.8.07
18 år 24,2	Kristian Strømgård 70	GIF-77	Gundsømagle 2.9.88
19 år 24,57	Mads Mikkelsen 77	1900	Århus 4.6.96
Junior 24,2	Kristian Strømgård 70	GIF-77	Gundsømagle 2.9.88
Ungsenior			
20 – 22 år 24,19	Kristian Strømgård 70	Trongården	Østerbro 25.7.91
Senior 23,1	Claus Hirsbro 69	Trongården	20.5.92

300 hæk

13 år 45,09	Louise Biede 93	SAK-77	Silkeborg 30.9.06
14 år 43,77	Louise Biede 93	SAK-77	Silkeborg 6.10.07
15 år 42,31	Stina Troest 94	Amager AC	Frederiksberg 20.6.09
16 år 42,99	Sara Petersen 87	1900	Åbenrå 14.6.03
17 år 43,65	Rikke Rønholt 76	Holte IF	Aalborg 5.9.93

14 år	41,61	Nikolaj Hartling 94	Sparta	Hvidovre 14.9.08
15 år	40,48	Olau Thomassen 80	Dybvad IK	Herning 17.6.95
16 år	39,31	Martin Rypdal 80	Hellas	Lyngby 17.8.96
17 år	38,39	Niklas Andersen 78	Gullfoss	Ballerup 13.8.95

400 hæk

14 år	60,43	Sara Petersen 87	1900	Rennes 22.9.01
15 år	60,67	Sara Petersen 87	1900	Randers 17.8.02
16 år	59,42	Sara Petersen 87	1900	Sherbroke 13.7.03
17 år	59,63	Rikke Rønholt 76	Holte IF	Århus 10.7.93
18 år	58,21	Sara Petersen 87	1900	Odense 31.7.05
19 år	57,65	Sara Petersen 87	1900	Beijing 06
Junior	57,65	Sara Petersen 87	1900	Beijing 06
Ungsenior				
20 – 22 år	56,40	Sara Petersen 87	1900	Beograd 9.7.09
Senior	56,40	Sara Petersen 87	1900	Beograd 9.7.09

14 år 76cm	61,9	Carsten Bomme 70	Haderslev	Haderslev 4.10.84
15 år 76 cm	56,8	Jens Pedersen 68	Svendborg	Vejle 28.8.83
Seniorhøjde	58,9	Per Handberg 63	AFF	Århus 29.8.78
16 år 76 cm	56,18	Chris Kamstrup 69	Vejle	Tårnby 1.9.85
Seniorhøjde	56,18	Olau Thomassen 80	Dybvad	Aalborg 4.9.96
17 år 76 cm	53,52	Andreas Bube 87	Bagsværd IC	Hvidovre 5.9.04
Seniorhøjde	54,39	Olau Thomassen 80	Dybvad	Amsterdam 27.9.97
18 år 76 cm	52,61	Andreas Bube 87	Bagsværd IC	Skive 3.9.05
Seniorhøjde	52,87	Kristian Strømgård 70	GIF-77	Lyngby 17.7.88
19 år	52,15	Kristian Strømgård 70	GIF-77	Varazdin 25.8.89
Junior	52,15	Kristian Strømgård 70	GIF-77	Varazdin 25.8.89
Ungsenior				
20 – 22 år	50,62	Lars Ingemann 54	Tronggården	Köln 1.9.76
Senior	50,62	Lars Ingemann 54	Tronggården	Köln 1.9.76

4x100 meter

13 år	52,86	SAK-77	Bagsværd	1.10.05
14 år	50,8	KTA	Østerbro	1.9.79
15 år	50,04	Herning GF	Esbjerg	9.9.95
16 år	49,12	Herning GF	Århus	1.6.96
17 år	48,66	Herning GF	Odense	16.8.97
18 år	49,08	Herning GF	Herning	19.8.98
19 år	50,41	Herning GF	Esbjerg	9.9.95
Junior	48,27	Haderslev		9.8.86
Ungsenior				
20 – 22 år	48,25	Aalborg FF	Esbjerg	14.8.93
Senior	46,49	Århus 1900	Aalborg	21.8.95
Landshold	45,04		Helsinki	10.8.83
14 år	48,7	KTA	Aalborg	6.9.80

15 år	47,01	Skovbakken	Herning 19.9.98
16 år	45,5	AK-73	Østerbro 29.7.76
17 år	43,82	Sparta	Frederiksberg 22.8.98
18 år	43,8	Aalborg AK	Aalborg 23.10.84
	44,02	Sparta	Tårnby 25.6.99
19 år	41,92	Sparta	Østerbro 30.8.97
Junior	41,92	Sparta	Østerbro 30.8.97
Ungsenior			
20 – 22 år	41,21	Viby IF	Esbjerg 84
Senior	40,42	Sparta	10.6.89
Landshold	40,09		Bergen 28.6.96

4x200 meter

14 år	1,48,9	KTA	Østerbro 19.9.78
15 år	1,45,14	Herning GF	Herning 2.9.95
16 år	1,42,69	Herning GF	Herning 12.10.96
17 år	1,48,73	Herning GF	Greve 13.9.97
18 år	1,44,9	Sparta	Frederiksberg 11.5.76
19 år			
Junior	1,42,69	Herning GF	Herning 12.10.96
Ungsenior			
20 – 22 år	1,42,5	AFF	22.9.81
Senior	1,39,35	Århus 1900	Tårnby 29.8.92
14 år	1,45,0	Esbjerg AF	Vejle 25.9.80
15 år			
16 år	1,36,4	Bagsværd AC	Østerbro 20.9.77
17 år			
18 år	1,32,3	Aalborg AK	Aalborg 25.10.84
19 år			
Junior	1,32,3	Aalborg AK	Aalborg 25.10.84
Ungsenior			
20 – 22 år	1,29,47	AGF	Randers 3.6.95
Senior	1,25,53	Sparta	19.5.90

1000 stafet (100 – 200 – 300 – 400)

13 år	2,30,80	SAK-77	Silkeborg 6.10.05
14 år	2,22,2	Køge IG&F	Østerbro 25.9.80
15 år	2,22,23	Herning GF	Herning 18.6.95
16 år	2,17,99	Herning GF	Århus 6.8.96
17 år	2,16,89	Herning GF	Århus 7.9.97
18 år			
19 år			
Junior	2,16,89	Herning GF	Århus 7.9.97
Ungsenior			
20 – 22 år			
Senior	2,09,6	Hvidovre IF	Hvidovre 21.8.72
13 år	2,33,3	Sparta	Østerbro 3.10.05

14 år	2,15,1	Vallensbæk IF-39	Greve 19.9.85
15 år	2,09,3	Åbenrå IGF	Åbenrå 15.10.94
16 år	2,04,8	GIF-77	Greve 19.9.85
17 år	2,02,68	Bagsværd AC	Hvidovre 5.9.04
18 år	2,00,62	Århus 1900	Randers 4.6.95
19 år			
Junior	2,00,62	Århus 1900	Randers 4.6.95
Ungsenior			
20 – 22 år	1,59,8	Randers Freja	Århus 12.9.65
Senior	1,52,49	Sparta	Lyngby 8.7.90

4x400 meter

14 år	4,06,7	Hundested AF	Østerbro 16.8.73
15 år			
16 år	4,01,6	Køge IG&F	Hvidovre 9.9.82
17 år	3,58,81	Herning GF	Amsterdam 27.9.97
18 år	3,56,12	Herning GF	Diekirch 26.9.98
19 år	4,15,72	Herning GF	Aalborg 5.9.99
Junior	3,52,5	AFF	27.6.82
Juniorlandshold	3,42,73		Frederiksberg 6.8.83
Ungsenior			
20 – 22 år	3,54,72	Århus 1900	Odense 22.7.06
Senior	3,38,65	Sparta	Riga 23.6.01
Landshold	3,36,2		Athen 19.9.69
14 år	3,53,8	Århus 1900	Århus 9.9.80
15 år	3,45,27	Odense	Odense 11.9.05
16 år	3,33,1	Bagsværd AC	Østerbro 7.9.77
17 år			
18 år	3,30,1	Skovbakken	Århus 29.6.72
19 år	3,27,23	Sparta	Århus 7.9.97
Junior			
Landshold	3,16,23		29.8.05
Ungsenior			
20 – 22 år	3,19,64	AGF	Lyngby 20.8.95
Senior	3,13,23	Sparta	Århus 7.7.01
Landshold	3,07,67		Sevilla 23.6.02