

# Samlinger og træningslejre 09/10



Skrevet af Lars Nielsen, cheftræner og landstræner i spring

## Datoer 2009/2010

De weekend aktiviteter vi arbejder med i den kommende 2009/2010 sæson er følgende:

### DAF/TDK bruttogruppe samlinger:

24 til 25. oktober 2009 på Elitekraftcenteret, Østerbro.

24 til 25. april 2010 på Elitecenteret, Århus.

Dette er en samling for 21 aktive i DAF/TDK bruttogruppen. ( se vedhæftede oversigt.)

### DAF Landsholdssamlinger:

- 05 til 06. december 2009.:  
U20, U23 og seniorer på Elitekraftcenteret, Østerbro.  
U18 på Elitecenteret, Århus.
- 16 til 17. januar 2010.:  
U20, U23 og seniorer på Elitecenteret, Århus
- U18 på Elitekraftcenteret, Østerbro

Dette er for i alt ca. 120 aktive i lighed med de samlinger vi kender fra i dag, men opdelt så ungdom (U18) er for sig, da den samlede mængde af aktive er for stor til at vi kan håndtere dem alle samlet.

### DAF ØST/VEST Landsholdssamlinger:

- 07 til 08. november 2009
- 20 til 21. marts 2010

Øst-aktive; U18, U20, U23 og seniorer samles på Elitekraftcenteret, Østerbro.

Vest-aktive; U18, U20, U23 og seniorer samles på Elitekraftcenteret, Århus.

Til disse samlinger deltager de 21 aktive fra DAF/TDK bruttogruppen som udgangspunkt ikke, men er velkomne.

### DAF FELTTEST.:

- Onsdag den 16. december 2009 for ØST-aktive, på Elitekraftcenteret, Østerbro
  - Torsdag den 17. december 2009 for VEST-aktive, på Elitekraftcenteret, Århus
  - Tirsdag den 18. maj 2010 for ØST-aktive, på Elitekraftcenteret, Østerbro
  - Onsdag den 19. maj 2010 for VEST-aktive, på Elitekraftcenteret, Århus
- Disse Feltests afvikles fra ca. kl. 15.00 til 19.00

### DAF Hverdags "Teknik / kvalitetssamlinger".:

Derudover skal der for de enkelte hovedgrupper planlægges og afvikles mellem 10 og 15 hverdagssamlinger.

Her vil det være op til den enkelte hovedgruppe at fastlægge såvel terminer som lokalitet for disse hverdagssamlinger, da det er intentionen at disse også skal kunne placeres og afvikles udenfor såvel Århus som Østerbro.