



Hurra – flaget er tilbage!

Ved SAK 77's 25 års jubilæumsstævne i 2002 fik klubben en generøs gave af Hanne Blumensaat: Et kolossalt SAK 77-flag i markante grøn-gule farver.

Men kort efter jubilæumsfesten indtrådte en hændelse, som var så pinlig, at de af klubbens medlemmer som dengang var involveret svor en musketér-ed om at holde tæt: Flaget forsvandt. Pist væk!

Det var så pinligt, at ingen har turdet fortælle det til Hanne, men nu kan vi godt afsløre hemmeligheden, for på mirakuløs vis er flaget dukket op igen. Fuldstændigt intakt, klar til at vaje over atletikstadion og blive medbragt til stævner i den kommende sæson. /-sm

Fuld fart på indetræningen

Af Søren Munch (sm@sak77.dk)

Som de fleste nok har bemærket, så er indendørs-sæsonen i SAK 77 startet. Vi har fem timers træningstid om ugen på Langsøskolen, og det bliver der rigeligt brug for, idet der de første gange har været mellem 45 og 50 aktive til træning.

Vi fortsætter med træning i tre aldersinddelte grupper: 6-9 år (1999-2002), 10-13 år (1995-1998) og 14 år og ældre (1994+). Årgangsinddelingerne gælder fra 1. januar. Tidligere har vi rykket 13-årige op i ældste gruppe, men det sker fremover først fra det 14. år. Ændringen berører dog ikke de nuværende medlemmer, og ingen skal således skifte træningsgruppe. Vi har været heldige med at få tilgang på trænersiden – senest med **Gert Toft** og **Pia Kløjgaard Jensen** i mellemste gruppe, således at alle tre træningsgrupper nu har mindst fire trænere. Yngste gruppe er gået op på træning to gange om ugen, og træningen bestyres af **Thomas Schmidt**, **Lorcan O'Shea**, **Per Mortensen** og **Dorte Østergård**. Mellemste gruppe trænes af **Michael Seindal**, **Ole Gadegaard**, **Gert Toft** og **Pia Kløjgaard Jensen**. Ældste gruppe trænes af **Peter Riis**, **Erik Barslev**, **Søren Munch**, **Morten Blumensaat** og **Svend Christensen**.

Læs mere om [træningstider](#), [trænerkontakt](#) og [foreløbig terminslist for 2007-2008](#).

Nu får vi vægttræningsudstyr på stadion

Efter mange år uden muligheder for vægttræning får SAK 77's medlemmer nu atter mulighed for at få lidt "muller" på arme og ben. Som led i den almindelig udvikling af træningsmulighederne har SAK 77 indkøbt udstyr til vægttræning, som ventes at ankomme til Silkeborg sidst i november. Der er tale om en vægtstang inklusive 140 kilo lodder og dertil hørende stativer. Vi er endnu ikke helt sikre på, hvor udstyret får til huse, men det bliver i vinterperioden sandsynligvis i klubhuset på Silkeborg Atletikstadion. /-sm



Er I klar til Julklappsjakten?

SAK 77 tager i lighed med de foregående år på klubtur til det store internationale ungdomsstævne i Göteborg – Julklappsjakten.

Turen går fra fredag den 7. december til søndag den 9. december, og alle aktive fra og med årgang 1997 kan deltage. Vær opmærksom på info-sedlen, som om få dage dukker op til træning og også vil kunne findes på hjemmesiden, www.sak77.dk



Trænings-samling i Randers

Er du fra årgang 1998 eller ældre, så kan du komme med til trænings-samling og nålestævne i Randers **den 10.-11. november.**

Randers Real Atletik har i lighed med foregående år inviteret os til trænings-weekend i hallen ved Randers Real Skole, Ridehusvej 2, 8900 Randers.

Det plejer at være en meget hyggelig weekend i Randers' fine atletikhal, hvor man kan lave stort set alle atletikkens øvelser.

Info-sedlen uddeles til træning, men kan også hentes her.

Sidste tilmelding 8. november.

Træner-møde

Blot lige en reminder om, at vi holder trænermøde på **torsdag den 8. november kl. 19.30** hos Søren Munch, Lyngbygade 17, 8600 Silkeborg. Alle trænere er inviteret.

Nyhedsbrev for trænere og ledere i SAK 77
Redigeret af: Søren Munch
Tlf.: 20 19 43 07 / 86 82 82 62
soeren.munch@mail.dk /
sm@sak77.dk - SAK 77 på nettet: www.sak77.dk

Sponsorjagten går godt i SAK77

På generalforsamlingen i januar gik startskuddet til en offensiv over for nye sponsorer, og siden er det faktisk gået helt fornuftigt. Morten Blumensaat og Benny Riis har foreløbig tegnet 12-14 firma-sponsorater (se hvilke her), og vi har indledt forhandlinger med en større sponsor, der er interesseret i at støtte SAK 77 med et større beløb fra årsskiftet. Dertil kommer, at det langt om længe ser ud til, at vi er kommet tæt på en aftale, der sikrer klubben nyt klubtøj og en helt nyt tøjkollektion. Der kan ikke afsløres mere fra forhandlingerne lige nu, men vi er så tæt på, at vi formentlig kan regne med at stille i nyt klubtøj ved de vestdanske ungdomsmesterskaber indendørs i Århus i januar.

[Se SAK 77's firmasponsorer](#)

Silkeborg har Danmarks næstbedste atletikgymnasium

Vi iler med at bringe resultater fra en verden, som ikke helt er vores egen, men alligevel handler om atletik. For ved gymnasieskolernes finalestævne i september i Aabenraa var både Silkeborg Gymnasiums drenge- og pigehold tæt på at stryge helt til tops som danske mestre.

Pigeholdet – med vores egen Mette Odgaard på holdet – sluttede på andenpladsen med samme pointtal som vinderholdet fra Falkonérgården, og også drengene blev nummer to efter Falkonérgården., som kan prale af en Team Danmark-linje. Det kan Marselisborg Gymnasium også, men Århus-skolen fik hug af Silkeborg i begge række. Meget imponerende, og resultatlisten er endnu mere imponerende. Se selv her hvor mange flotte resultater Silkeborgs gymnasiungdom præsterede. SAK 77 vil nu gøre en indsats for at invitere de godt 30 drenge og piger fra holdet til introduktionstræning i de kommende uger. [Drengenes resultater](#) [Pigernes resultater](#)



Fantastisk 30 års fødselsdagsstævne

Og så er der lige et link for de der måske ikke har fået læst om afslutningen på 2007-udendørssæsonen: Det helt fantastiske 30 års fødselsdagsstævne med 65 aktive og 20 familiehold til start, fødselsdagsmiddag med



75 deltagere, fantastisk vejr, en snes klubrekorder og dramatiske opgør der stadig tales om hen over aftensmaden i SAK77-familierne. [Læs hele historien](#)