

INDENDØRSSTÆVNER
I
MARSELISBORGHALLEN
2009 - 2010

Klubberne indbydes hermed til 4 indestævner i Marselisborghallen ved Århus Stadion i vinteren 2009 – 2010.

Lørdag den 05. december 2009 , kl. 12.30

Alle grupper : 50m , 60m , 60m hæk , 800m , længde , 3-spring , højde og kugle
Derudover vil der for pigerne i alle aldersgrupper, være mulighed for en manglekamp i deres naturlige aldersgruppe. (60mh-højde-kugle-længde-800m(16-)). (60mh-højde-kugle-800m (-15år)). Ved tilmelding skal man gøre opmærksom på, om man ønsker at deltage i en sådan manglekamp.

Lørdag den 09. januar 2010 , kl. 12.30

Alle grupper : 50m , 60m , 60m hæk , 1500m , længde , 3-spring , højde og kugle.

Lørdag den 23. – 24. januar 2010 , Kl. 11.00 / 10.00

Alle grupper : 50m , 60m , 60m hæk , 1500m , længde , 3-spring , højde og kugle.

Lørdag den 30. januar 2010 , kl. 12.30

Alle grupper : 50m , 60m , 60m hæk , længde , stang , højde og kugle.

Tilmelding : Indeholdende : navn, årgang, øvelse og gerne forventet resultat.
Sendes til : AGF v/Erik Laursen , Sandbakken 95 , 8270 Højbjerg , e-mail : Erik.laursen@privat.dk . Således jeg har dem i hænde senest **tirsdagen før stævnet !**

Startpenge : Fra 15 år og op : 40kr/øvelse (5-kamp 120,-)
Op til og med 14 år : 25kr/øvelse (4-kamp 70,-)
Efteranmeldelse : 60kr / øvelse , evt. på tlf : 86 27 96 34

Forsøg : I kugle gives der 4 forsøg til alle. I længde / 3-spring gives der 3 forsøg.
Hvis det totale antal tilmeldinger i spring giver mulighed for det, vil der være 4 forsøg til alle deltagerne. På 60m løbes der sidst i stævnet A og B finaleheat M/K, for de 12 hurtigste i indledende heat.
Der vil være **eltid** ved alle 3 stævner.

Dommerhjælp: Når en klub har mellem 2 og 15 starter i et stævne, er klubben samtidig forpligtet til at stille én dommer til rådighed for arrangørerne. Hvis klubben har over 15 starter beder vi om 2. Navnet på dommer/dommerne bedes opgivet ved tilmeldingen. Der er dommerforplejning ved alle stævner.