

Træning resten af vinteren for 6-9 og 10-11 årige.

Træning Langsøskolen:

- Uge 7: Ingen træning
- Uge 8: Træning begge grupper mandag og torsdag.
- Uge 9: Træning begge grupper mandag og torsdag.
- Uge 10: Ingen træning for 6-9 årige mandag og torsdag.
Træning mandag for 10-11 årige.
- Uge 11: Ingen træning for 6-9 årige mandag og torsdag.
Træning mandag for 10-11 årige.
- Uge 12: Ingen træning for 6-9 årige mandag og torsdag.
Træning mandag for 10-11 årige.
- Uge 13: Ingen træning for 6-9 årige mandag og torsdag.
Træning mandag for 10-11 årige.
- Uge 14: Ingen træning 6-9 og 1-11 årige mandag

De børn født år 2000 eller før, som har deltaget i træningen sammen med de 6-9 årige, er meget velkommen til at træne sammen med de 10-11 årige, som de jo også alligevel, skulle til at træne sammen med udendørs.

Udendørstræning:

Træningsstart på Silkeborg Atletik Stadion torsdag den 8. April 2010.
Nærmere information herom senere.

Hilsen trænerne