

Kl.	Løb	Længde	Højde	Kugle	Stang
11.00	60HP13F	P15/17/Kv	D15/17/Mæ	P 11	
11.20	60HD13F				
11.40		D11			D13
11.45	60HP15F		P 13	D 17/Mæ	Starthø2,10
12.00	60HP17F				
12.15	60HD15F				
12.30		P 11	P 15	P 13	
12.35	60H Kv F				
12.50	60HD17F				
13.10	60HMæF	D 15			
13.20			D11	P 17/kv	P 13
13.30	60mP11 I				Starthø1,70
13.50	60mD13 I	D17/mæ		P 15	
14.10	60mD13 I				
14.25	60mP13 I		P 11		
14.30		D 13		D 11	
14.40	60mD15 I				
14.50	60mP15 I				
15.10	60mD17 F				
15.15			D 13		
15.20	60mP17 F	P 13		D 15	
15.30	60mKv F				
15.40	60mMæ F				<b>Trespring</b>
16.00	60mP11 F			D 13	D15/17/m
16.15	60mD11 F		P17/Kv		
16.20	60mP15 F				
16.30	60mP13 F				
16.40	60mD13 F				P15/17Kv
16.50	60mD15 F				
17.15	800 P 11				
17.20	800 D 11				
17.30	800 D 13				
17.40	800 P 13				
17.50	800D15/ 17				
17.50	800 mæ.				
18.00	800 P15/17				
18.00	800 Kv.				



Foto: Niels Åge Skovbo, LM inde 2008

## LM Indemesterskaber atletik

21. februar 2009

Arrangementsnr.: 2009 00 05 0801

## DGI inviterer hermed til indemesterskaber i atletik 2009

Stævnet afholdes den 21. februar 2009 i Marselisborghallen.  
Stævnet starter lørdag kl. 11.00 og forventes afsluttet ca. kl. 18.00.

### **Deltagelse:**

Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i de nævnte aldersgrupper og øvelser, dog kan hver deltager kun tilmelde sig i maks. 5 øvelser.

### **Stævnets afvikling:**

Der konkurreres individuelt i hver aldersgruppe.

Der er 4 forsøg til alle i længde, 3 til spring og kugle.

I 60 m løbes finale mellem heatvinderne og de bedste tider efter indledende heats.

Hvis det er nødvendigt, er der omløb om finaledeltagelse.

Ved bortfald af indledende, løbes finale på indledendes tidspunkt.

I 60 m hæk er det tiderne, der afgør placeringen.

Piger/drenge 10 - 11 år	Piger/drenge 12 - 13 år	Piger/drenge 14 - 15 år	Piger/drenge 16 - 17 år	M/K
1998 - 99	1996 - 97	1994 - 95	1992 - 93	1991 -

Trespring minus 12/13 år

60 m hæk minus 10-11 år

Stangspring kun 12-13 år (forsøgsvis)

Starthøjde drenge 2.10 m og piger 1,70 m

### **Præmier:**

Efter DGI atletiks gældende stævnereglement. Medaljeoverrækkelse ca. 10 minutter efter øvelsens afslutning.

**Program:** Der udsendes ikke program, men det lægges på DGI's hjemmeside den 14. februar 2009.

**Bemærk! Der er ingen holdkonkurrence.**

## Praktiske oplysninger:

**Stævnestart:** Lørdag: kl. 11.00

**Deltagere:**

Ungdom	10-11 år
Ungdom	12-13 år
Ungdom	14-15 år
Ungdom	16-17 år
Senior	18 år og ældre

**Øvelser:**

- 60 m løb
- 60 m hækkeløb minus 10-11 år
- Stangspring kun 12-13 år
- Højdespring
- Længdespring
- Trespring minus 10-11 og 12-13 år
- Kuglestød
- 800 m

**Deltagergebyr:** 100 kr.

**Forplejning:** Der er IKKE forplejning under stævnet.

### **Dommere/ holdleder:**

Af hensyn til stævnets afvikling bedes hver landsdel stille med 2 dommere/hjælpere. Der er dommer- og lederforplejning under stævnet.

**Tilmelding:** Bindende tilmeldingsskema skal sendes SENEST mandag 2. februar 2009

**Øerne** sendes til Christoffer Riis-Svendsen  
DGI Fyn E-mail [christoffer.riis.svendsen@dgi.dk](mailto:christoffer.riis.svendsen@dgi.dk)

Jylland sendes til Bente Knudsen  
DGI Sønderjylland E-mail [bente.knudsen@dgi.dk](mailto:bente.knudsen@dgi.dk)