

SILKEBORG ATLETIKKLUB 1977

Skal du med til...

Danske ungdoms- mesterskaber (DMU)?

... så skal du lige læse det her!!

Tid: Lørdag den 3. og søndag den 4. marts 2012

Sted: Sparbank Arena, Skive.

SAK77 har opstillet følgende kvalifikationskrav for at komme med til DMU:

Aldersgr.	14-15 år		16-17 år		18-19 år	
Køn	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
60	8,65	8,25	8,60	7,90	8,55	7,70
200	30,00	28,00	29,00	25,00	28,00	25,00
400	-	-	67,00	58,00	64,00	56,50
800	2,40	2,28	2,40	2,20	2,30	2,15
1500	5,30	5,00	5,20	4,30	5,10	4,30
3000	12,00	10,45	11,15	10,00	11,30	9,50
60 hæk	11,30	11,30	10,80	10,50	11,00	9,50
4x200	2,00,00	1,54,00	1,56,00	1,46,00	1,58,00	1,42,00
Højde	1,35	1,40	1,40	1,60	1,50	1,70
Længde	4,50	4,90	4,60	5,10	4,65	5,50
Stang	2,00	2,25	2,50	2,60	2,50	3,00
Trespring	9,25	10,00	10,00	11,00	10,00	12,00
Kugle	8,25	9,50	8,25	11,00	8,00	11,00

Følgende er allerede kvalificeret per 31. januar:

14-15 år: Emelie Vejlgård (høj/tre/60/200), Louise Høj Jensen (800/1500), Mette Jertrum Hansen (800/1500).

16-17 år: Sonja Ditlev (kugle), Camilla Lundtoft (3000).

18-19 år: Frederikke Borg (60), Mikkel Dahl-Jessen (800/1500/3000), Fanny Sørensen (800), Louise Biede (60/60 hæk).

Hvornår kan du klare DMU-kravet?

Sidste frist for at klare kravet er den 17. februar. Du kan prøve at klare kravene ved følgende stævner:

Lørdag 4. februar	Indestævne	Skive	10-13 år: 60-200-1000-læ-ku. Øvrige: 60-200-400-800-1500-3000-høj-læ-st-ku
Lørdag 11. februar	Kastestævne	SAS	Kugle (+ de andre kasteøvelser)
Torsdag 16. februar	Vintersprint	Aarhus	60 m-60 m hæk-læ-høj-tre-st-ku
Lørdag 18. februar	Indestævne	Resenbro	50 m-50 m hæk-høj-læ-tre-st-ku

Tilmelding til kvalifikationsstævner og mere information om DMU : Søren (20 19 43 07) og Gert (22 54 33 74)