 **INDBYDELSE TIL REGIONSFINALEN**

 **LØRDAG D. 24. AUGUST 2013 – SPAR NORD ATLETIKSTADION I SÆBY**

Region Nordjylland indbyder hermed til regionsfinalen for 10-11 og 12-13 årige piger og drenge på Sparnord Atletikstation i Sæby, hvor programmet ser således ud:

11.00 Uddeling af numre

11.30 Fælles indmarch

12.00 Stævnet starter

16.00 Stævnet slutter

 Spisning imens pointberegning færdiggøres

16.30 Præmieoverrækkelse

Håber alle kommer i god tid, så vi kan være klar til indmarchen kl. 11.30. Faner må gerne medbringes – skilte med regionsnavn laves af arrangørerne.

Øvelser 10-11 år: 60 m hæk, 60 m, 1000 m, højde, længde, kugle, bold og stafet

Øvelser 12-13 år: 60 m hæk/80 m hæk, 80 m, 200 m, 1000 m, højde, længde, stang (drenge), kugle, spyd, diskos og stafet

Deltagere: Hver deltager må max. deltage i 3 øvelser samt stafet. Regionen må max. deltage med 3 i hver øvelse. Kun de 2 bedst tæller. Tre forsøg i længdespring og kast. Medaljer til de tre bedste hold i alle grupper.

Pointberegning: 12-11-10 osv. I individuelle discipliner. 12-10-8 osv. I stafet.

Dommere: 2 dommere/hjælpere fra hver af de øvrige regioner. Nordjylland stiller med resten af dommerne. Dommerforplejning undervejs.

Tidsskema: Vejledende tidsskema vedhæftet.

Diverse: Efter stævnet er der boller og saft til deltagere og ledere – pris kr. 20,00.

Tilmelding: På vedhæftede lister senest d. 17. august til peak4@youmail.dk.

Med venlig hilsen

Region Nordjylland

Gunnar Møller Nielsen – gmn@turbopost.dk – mobil 61114502