



INDBYDELSE TIL REGIONSFINALEN

Lørdag d. 23. august 2014 – ALSIE EXPRESS PARK (Sønderborg Stadion)

Region Sønderjylland indbyder hermed til regionsfinalen for 10-11 og 12-13 år piger og drenge i Alsie Express Park (Sønderborg Stadion), hvor programmet ser således ud:

11.00 Uddeling af numre

11.30 Fælles indmarch

12.00 Stævnet starter

16.00 Stævnet slutter

Spisning imens pointberegning færdiggøres

16.30 Præmieoverrækkelse

Håber alle kommer i god tid, så vi kan være klar til indmarchen kl. 11.30. Faner må gerne medbringes – skilte med regionsnavn laves af arrangørerne.

Øvelser 10-11 år: 60 m hæk, 60 m, 1000 m, højde, længde, kugle, bold og stafet

Øvelser 12-13 år: 60 m hæk/80 m hæk, 80 m, 200 m, 1000 m, højde, længde, stang (drenge), kugle, spyd, diskos og stafet

Deltagere: Hver deltager må max. deltage i 3 øvelser samt stafet.
Regionen må max. deltage med 3 i hver øvelse. Kun de 2 bedste tæller.
Tre forsøg i længdespring og kast.
Medaljer til de tre bedste hold i alle grupper.

Pointberegning: 12-11-10 osv. i individuelle discipliner. 12-10-8 osv. i stafet.

Dommere: 2 dommere/hjælpere fra hver af de øvrige regioner.
Sønderjylland stiller med resten af dommerne. Dommerforplejning undervejs

Tidsskema: Vejledende tidsskema vedhæftet.

Bespisning: Ristet pølse med brød, kartoffelsalat og én vand pris 40 kr.

Tilmelding: På vedhæftede lister senest d. 10. august til
Anni Trier e-mail: anni.trier@gmail.com

Med venlig hilsen

Region Sønderjylland

Erik Hørlyck e-mail: ameh@dyb-net.dk mobil 51557900