

VINTERENS STÆVNER og LØB – SAK77 2014-15

2014

12. november – kl. 18.00-ca.20.00 **Onsdagsstævne** **Gigantiumhallen, Aalborg**
Øvelser: 60 m m/finaler, 60 m hæk, højde, trespring, kugle. Aldersgrænse: Fra 12 år.

22. november - kl. 11.30-15.00 **Cross Challenge/Vestdansk cross - Vestereng, Aarhus**
Kl. 13.30: 2. runde af DAF's Cross Challenge: 18 x 1000 m (stafet med 3 løbere på hvert hold)
Sideløbende holdes 1. runde af Vestdansk cross-serie: 3 km - D/P 12 år, D/P 13 år, 4 km - D/P 14-15 år, D/P 16-17 år, D/P 18-19 år (alder i 2015!)
Tidsskema: 11.30: P(D 12-13 år - 12.00: P/D 14-15 år - 12.30: D/P 16-17 år, D/P 18-19 år.
15.00 Præmieoverrækkelsen

29. november – kl. 11.30 **Spar Ministævne 1** **Nord Arena, Skive**
Øvelser: 60 m, 60 m finaler (a,b...), 400 m, 3.000 m, trespring, højde, kugle.
Aldersgrænse: Fra 14 år gruppen (13 år i 2014).

3. december - kl. 18.00-ca.20.00 **Onsdagsstævne** **Gigantiumhallen, Aalborg**
Øvelser: Øvelser: 60 m, 60 m hæk m/finaler, stang, længde, kugle. Aldersgrænse: Fra 12 år.

6. december - kl. 12.00-ca. 18.00 **ABC-stævne** **Marselisborghallen, Aarhus**
Øvelser: 60 m, 60 m hæk, længde, højde, kugle. Aldersgrænse: 10 år.

29. december – kl. 16.00-20.00 **Sidste Chance** **Marselisborghallen, Aarhus**
Øvelser: 50 m, 60 m, 50 m hæk, 60 m hæk, længde, højde, trespring, stang, kugle.
Mulighed for revancheløb i sprint/hæk uden ekstra startgebyr. Aldersgrænse: 14 år (12 år på 50 og 60 m).

29. december - kl. 10.00 **Sidste Chance, -14 år** **Gigantiumhallen, Aalborg**
Øvelser: 60 m, 60 m hæk, 300 m på 150 m rundbane, stang, højde, længde, kugle.
Aldersgrænse: Indtil 14 år, dvs. de der ikke er gamle nok til Sidste Chance i Aarhus.

2015

14. januar – kl. 18.00-ca.20.00 **Onsdagsstævne** **Gigantiumhallen, Aalborg**
Øvelser: 60 m m/finaler, 60 m hæk, højde, trespring, kugle. Aldersgrænse: Fra 12 år.

17. januar - kl. 11.30 **Ministævne 2** **Spar Nord Arena, Skive**
Øvelser: 60 m hæk, 60 m hæk finaler (a, b...) 200 m, 1500 m, længde, stang.
Aldersgrænse: Fra 10 år.

- 24. januar** **DM kort cross jun/sen** **Kalundborg**
DM kort cross 4 km for senior m/k og junior m/k (indtil 19 år).
- 31. januar-1. februar** **Vestdk. ungdomsmest.** **Marselisborghallen, Aarhus**
Aldersgrupper: 12 år, 13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år.
- 4. februar – kl. 18.00-ca.20.00** **Onsdagsstævne** **Gigantiumhallen, Aalborg**
Øvelser: 60 m, 60 m hæk m/finaler, stang, længde, kugle. Aldersgrænse: Fra 12 år.
- 7. februar – kl. 11.30** **Ministævne 3** **Spar Nord Arena, Skive**
Øvelser: 60 m, 4x200m, 400 m, 800 m, 3000 m, højde, trespring, hammer (udendørs).
Aldersgrænse: Fra 14 år gruppen.
- 12. februar – kl. 16.00-ca. 20.00** **Vinterferie ABC** **Marselisborghallen, Aarhus**
Øvelser: 50 m, 60 m, 50 m hæk, 60 m hæk, længde, højde, trespring, stang, kugle.
Mulighed for revancheløb i sprint/hæk uden ekstra startgebyr.
Aldersgrænse: 14 år (12 år på 50 og 60 m).
- 28. februar** **DM lang cross** **København**
Distancer: Mænd senior/junior: 10 km. Kvinder: senior/junior: 8 km.
- 1.marts** **DM hold cross** **København**
DM i kort stafet-cross (3x4 km).
- 7.-8. marts** **DMU-inde** **Skive**
Årets danske indendørsmesterskaber for ungdom. Aldersgrupper: 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år og 20-22 år.
- 14.-15. marts** **Inde-DM mangelkamp** **??**
Danske indendørsmesterskaber for senior, junior og ungdom. Aldersgrupper: 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år og 20-22 år.
- 21. marts** **DM landevej** **Middelfart**
Distance: 10 km. Klasser: Mænd og kvinder senior/junior/ungdom.
- 28. marts** **VDMU-cross** **Silkeborg**
Aldersgrupper: S/P 12 år, 13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år + holdløb. Distance: 4 km.
Sidste runde af den vestdanske cross-serie. Arrangør: SAK77