

DGI og SAK 77 inviterer til Landsmesterskab Veteraner

Til alle +30 år der vil have en hyggelig eftermiddag og aften med atletik og fællesspisning.

I samarbejde med DGI atletik inviterer SAK 77 hermed til Landsmesterskaber i atletik for veteraner i Silkeborg med efterfølgende spisning og hygge.

Hvor: Silkeborg Atletikstadion, Søholt Parkvej, 8600 Silkeborg

Hvornår: lørdag den 11. juni 2016 kl. 13.00. Spisning ca. kl. 18.00

Pris: 100,00 kr. pr. tilmeldt deltager for stævnet
150,00 kr. for spisning, drikkevarer kan købes (egenbetaling)

Tilmelding senest 3 juni 2016 på DGI hjemmeside eller til percmortensen@outlook.dk

Startlister og endeligt tidsskema kommer på DGI atletiks hjemmeside ca. 5 dage før stævnet.

Stævnets afvikling:

Der er 5 års aldersgruppeinddeling.
Medalje til nr. 1, 2 og 3 i aldersgrupperne.
Årgang 30-34, 35-39, 40-44 O.S.V.

- 80 m løb
- 400 m løb
- 1500 m løb
- 5000 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Stående Længdespring
- Kuglestød
- Diskoskast
- Spydkast
- Slyngbold
 - Hammerkast (NY)



Med venlig hilsen
Per Mortensen, Tlf. 2360 7721, mail percmortensen@outlook.dk

----- klip -----

Landsmesterskaber for Veteraner 11.06.2016.

Navn: _____ **Tlf.** _____ **Mail** _____

Klub: _____ **Fødselsdato:** ____ / ____ / ____

Øvelser: _____ / _____ / _____ / _____

Jeg vil gerne bestille mad: JA _____ **NEJ** _____